

Indiai nárdus

Nardostachys jatamansi 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- Az indiai nárdus esszenciális olaj hangulatjavító aromája ellazító, nyugtató hatást gyakorol.
- Külsőleg alkalmazva tisztítja a bőrt, és egyenletes, egészséges ragyogást kölcsönöz neki.
- Keverje tömjén, borókabogyó, mirha vagy vetiver esszenciális olajokkal.
- Jellegzetes fás, fűszeres illatáért az indiai nárdust a parfümpipar is széles körben alkalmazza.



TERMÉKLEÍRÁS

A macskagyökérfélék családjába tartozó indiai nárdus a Himalája alhavas (szubalpi) és gyeplavas (alpi) régióinak magas hegyvidékein őshonos, virágos növény. Az indiai nárdus esszenciális olaj egyik legfőbb előnye, hogy pihentető, nyugtató hatást képes kifejteni, ami miatt használata aromaterápiás és meditációs célokra is igen népszerű. Már évszázadok óta értékes esszenciális olajnak tekintik, a népi hagyományok szerint magas rangú személyek felkenéséhez, illetve az indiai ájurvédikus gyógyászat alapanyagaként használták. Fás, pézsmás illata miatt az olajat mára széles körben alkalmazzák parfümök és nyugtató masszázsolajok összetevőjeként. Ugyanakkor az indiai nárdus esszenciális olaj az ápolts és egészséges bőr elősegítéséhez is közismerten hozzájárul.

HASZNÁLATI MÓDOK

- Alkalmazza a lábkörmein az ápolts, egészséges megjelenésért.
- Tegyen indiai nárdus esszenciális olajat egy forró lábfürdőbe, hogy könnyebben ellazuljon.
- Tegyen egy csepp indiai nárdus esszenciális olajat hidratálókrémébe, hogy bőre még simább és puhább legyen.
- Adjon belőle egy-két cseppet kedvenc arclemosójához vagy öregedésgátló készítményéhez az egészségtől ragyogó bőrért.
- Készítsen egy saját, személyre szóló parfümkeveréket indiai nárdus és egy vagy több másik olaj, úgymint szegfűszeg, ciprus, tömjén, muskátli, borókabogyó, levendula, mirha, vadnarancs, rózsa vagy vetiver esszenciális olaj felhasználásával.
- Vigyen fel belőle egy-két cseppet a tarkójára vagy a halántékára a megnyugvás és ellazulás érdekében.

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Masszázshoz keverjen össze belőle 5 cseppet 10 ml hordozóolajjal. Fürdőhöz keverjen össze belőle 5 cseppet 5 ml hordozóolajjal. Illatszerként keverjen össze belőle 1 cseppet 10 csepp hordozóolajjal.

FIGYELMEZTETÉS

Előfordulhat bőrzékenység. Gyermekektől elzárva tárolandó. Ha várandós vagy orvosi kezelés alatt áll, egyeztessen kezelőorvosával. Kerülje a szemmel, belső füllel és érzékeny területekkel való érintkezést.