

Rosemary (Rozmaring)

Rosmarinus officinalis 15 ml

dōTERRA | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

Növényi rész: virág, levél

Kivonási eljárás: gőzdesztilláció

Aroma jellemzői: kámforos, fűszerű

Legfőbb kémiai összetevők: 1,8-cineol, alfa-pinén, kámfor

ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- Fűszeres illatú, fűszerű ítélezésítő
- Hangulatemelő, üde illata van

Rosemary (Rozmaring)

Rosmarinus officinalis 15 ml

Cikkszám: 60204694

TERMÉKLEÍRÁS

A rozmaring egy illatos, örökzöld cserje, melynek leveleit gyakran használják töltelékek és sült húsok (disznó, bárány, és szárnyasok) ízesítésére. Konyhai felhasználása mellett a rozmaringnak számos előnye van; a szakértők régóta nagyra becsülik, az ókori görög, római, egyiptomi és héber kultúrák szent növényként tisztelték. A légyszárú, fűszerű rozmaringot energiát adó illatával gyakran használják aroma-és masszázsterápiákban.

HASZNÁLATI MÓDOK

- Tegyen 1 csepp rozmaring illóolajat húsok, főételek, vagy kedvenc ételei ízesítéséhez.
- Keverje össze dōTERRA frakcionált kókuszolajjal és használja masszázs során.

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Párologtatás: 3-4 cseppet tegyen tetszés szerint választott párologtatóba.

Belsőleg: Hígítson egy cseppet 125 ml folyadékban.

Külsőleges alkalmazás: Masszázshoz keverjen össze 5 cseppet 10 ml hordozóolajjal. Fürdéshez 5 cseppet keverjen 5 ml hordozóolajhoz. Illatosításhoz 1 cseppet adjon 10 csepp hordozóolajhoz.

FIGYELMEZTETÉS

Bőrzékenység előfordulhat. Gyermekektől tartsa távol. Ha gyermeket vár, szoptat vagy orvosi ellátás alatt áll, konzultáljon orvosával. Kerülje a szemekkel, a belső fülekkel és az érzékeny területekkel való érintkezést.

