

# Orvosi citromfű

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

## ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- Külsőleg alkalmazva az orvosi citromfű esszenciális olajnak ellazító hatása lehet.
- Az orvosi citromfű esszenciális olajat felemelően friss, édes és citrusos aromája miatt tartják különösen értékesnek.
- Nyugtató és feszültségoldó tulajdonságai is közismertek.

## TERMÉKLEÍRÁS

Az egyik legritkább és legdrágább olajunk, az orvosi citromfű esszenciális olaj a jótékony hatások és használati módok széles körét kínálja. A hangulatra gyakorolt pozitív hatásainak köszönhetően már régóta használják külsőleg a felfokozott érzelmek csillapítására. A citrombalzsam néven is ismert orvosi citromfű édes, friss, citrusos illatáról úgy tartották, hogy vonzza a méheket. Innen származik a „Melissa” elnevezés, amely görögül „méhet” jelent.

## HASZNÁLATI MÓDOK

- Adjon az olajból hidratálókréméhez, illetve egy szórófejes palack vízhez, és permetezze az arcára a fiatalosabb bőrért.
- Kenjen az olajból a homlokára, a vállaira vagy a mellkasára a megnyugvást és az érzelmi harmóniát elősegítendő.
- Egy-egy hosszú nap végén lazuljon el mind szellemileg, mind testileg, és kapcsolódjon ki egy orvosi citromfű olajjal végzett, kellemes masszázzsal.
- Használja az orvosi citromfű esszenciális olajat lefekvés előtt, hogy pihentető légkört teremtsen.

## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Massázshoz keverjen össze belőle 5 cseppet 10 ml hordozóolajjal. Fürdőhöz keverjen össze belőle 5 cseppet 5 ml hordozóolajjal. Illatszerként keverjen össze belőle 1 cseppet 10 csepp hordozóolajjal. Csak külsőleges használatra.

## FIGYELMEZTETÉS

Előfordulhat bőrzékenységi reakció. Gyermekektől elzárva tárolandó. Ha várandós vagy orvosi kezelés alatt áll, egyeztessen kezelőorvosával. Kerülje a szemmel, belső füllel és érzékeny területekkel való érintkezést.

