

Melissa (Orvosi citromfű)

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

Növényi rész: levél, a növény felső része

Kivonási eljárás: gőzdesztilláció

Aroma jellemzői: citrusos, gyógynövényes

Legfőbb kémiai összetevők: geraniál, germakrén, nerál, béta-kariofillén

ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- Külsőleg alkalmazva csillapítja a feszültséget
- Hangulatjavító és élénkítő hatást fejt ki az érzelmi jóllét biztosításáért

Melissa (Orvosi citromfű)

Melissa officinalis 5 ml

Cikkszám: 60204681

TERMÉKLEÍRÁS

A népies nevén citromfűként vagy méhfűként emlegetett *Melissa officinalis* édes, friss, citromra emlékeztető illatáról kapta a nevét, amelyről úgy tartották, hogy vonzza a méheket (a *Melissa* görögül „mézelő méhet” jelent). Az orvosi citromfű az egyik legritkább és legdrágább olajunk, amely változatos előnyöket és felhasználási módokat kínál. Mivel pozitív hatást gyakorol a hangulatra, az orvosi citromfűt már régóta használják külsőleg az érzelmek, a feszültség és az idegesség csillapítására.

HASZNÁLATI MÓDOK

- Cseppentsen belőle hidratálókréméhez vagy egy vízzel teli szórófejes üvegbe, és permetezzen belőle az arcára, hogy bőre megfiatalodjon, és szellemileg is felfrissüljön tőle.
- Kenjen belőle a homlokára, a vállaira vagy a mellkasára a megnyugvás és az érzelmi egyensúly elősegítése érdekében.

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Párolgatva: Cseppentsen három vagy négy cseppet egy tetszőleges párolgatóba.

Belsőleg: Hígítson fel egy csepp olajat 125 ml folyadékban.

Helyileg: Massázshoz keverjen össze belőle 5 cseppet 10 ml hordozóolajjal. Fürdőhöz keverjen össze belőle 5 cseppet 5 ml hordozóolajjal. Illatszerként keverjen össze belőle 1 cseppet 10 csepp hordozóolajjal.

FIGYELMEZTETÉS

Előfordulhat bőrérzékenység. Gyermekektől elzárva tárolandó. Ha Ön várandós, szoptat vagy orvosi kezelés alatt áll, konzultáljon kezelőorvosával. Kerülje a szemmel, belső füllel és érzékeny területekkel való érintkezést.

