

Lemongrass (Indiai citromfű)

Cymbopogon flexuosus 15 ml

dōTERRA | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

Növényi rész: levél

Kivonási eljárás: gőzdesztilláció

Aroma jellemzői: citrusos, gyógynövényes, füstös

Legfőbb kémiai összetevők: geraniál, nerál, geraniol

ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- Felemelő és energizáló tulajdonságainak, valamint füstös, citrusos aromájának köszönhetően pozitív hangulatot teremt.
- Használatával megannyi ételbe kellemesen pezsdítő ízt csempészhetsz, a sós-fűszeres ízvilágtól egészen az édes desszertekig.
- Párolgatva az olaj azonnal felismerhető, jellegzetes illata ideális konyhai vagy fürdőszobai légfrissítő.
- Az indiai citromfű sajátos tulajdonságokkal rendelkezik, amelyek segítenek megtisztítani és tonizálni a bőrt
- Az ázsiai és karib-tengeri kultúrában régóta nagy becsben tartott indiai citromfű esszenciális olaj fokozza az éberséget és elősegíti a pozitivitást.

Lemongrass (Indiai citromfű)

Cymbopogon flexuosus 15 ml

Cikkszám: 60203815



TERMÉKLEÍRÁS

Az indiai citromfűből füstös, citrusos esszenciális olaj állítható elő, amely számos előnyt kínál használójának. Az ázsiai gasztronómia már régóta alkalmazza az indiai citromfű esszenciális olajat levesek, teák és curryfélék elkészítéséhez, valamint hal-, szárnyas-, marha- és tengeri ételek ízesítéséhez is. Tisztító és tonizáló hatásai miatt bőrápolási termékekhez is gyakran használják. Intenzív, gyógynövényes aromájának köszönhetően fokozza az éberség állapotát és optimizmusra sarkall.

HASZNÁLATI MÓDOK

- Használja ázsiai jellegű levesek, teák és curryk ízesítéséhez.
- Harmonikus keveréket alkot bazsalikom, kardamom és fodormenta esszenciális olajokkal.
- Keverje teafa esszenciális olajjal, és alkalmazza lábkörmein az ápoló, egészséges küllemért.
- Hígítsa frakcionált kókuszolajjal, és alkalmazza testmozgás utáni frissítőként.
- Keverje frakcionált kókuszolajjal, és masszírozza át vele izmait és ízületeit a nyugtató hatásért.

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Párolgatva: Cseppentsen három vagy négy cseppet egy tetszőleges párolgatóba.

Belsőleg: Hígítson fel egy csepp olajat 125 ml folyadékban.

Helyileg: Vigyen fel belőle egy-két cseppet a kívánt területre. A bőrérzékenységet minimálisra csökkentése érdekében hígítsa a doTERRA frakcionált kókuszolajjal.

FIGYELMEZTETÉS

Csak hígítva alkalmazza. Ne használjon naponta egy cseppnél többet. Gyermekektől elzárva tárolandó. Ha várandós vagy orvosi kezelés alatt áll, konzultáljon kezelőorvosával. Kerülje a szemmel, belső füllel, arccal, érzékeny területekkel és nyálkahártyával való érintkezést. Bőrön való alkalmazás esetén erősen hígítsa fel egy hordozó olajjal.