

# Ginger (Gyömbér)

Zingiber officinale 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

**Növényi rész:** gyökér

**Kivonási eljárás:** gőzdesztilláció

**Aroma jellemzői:** csípős, fűszeres, földes, édes

**Legfőbb kémiai összetevők:**  $\alpha$ -zingiberene, sesquiphellandrene

## ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- Illatos és nyugtató aroma
- Világszerte számos ételben használt népszerű konyhai fűszer

### Ginger (Gyömbér)

Zingiber officinale 15 ml

Cikkszám: 60204669

## TERMÉKLEÍRÁS

A Madagaszkárról beszerzett dōTERRA gyömbér esszenciális olajat a növény friss rizómájából állítják elő, amely a gyömbér gyökérzetben folytatódó, föld alatti, módosult szára. Az ázsiai ételek kiemelt összetevőjeként ismert gyömbér konyhai fűszerként csípős, aromás ízt kínál. A nyugati hagyományok szerint inkább édességekhez, úgymint mézeskalácshoz vagy gyömbéres kekszekhez használják. Külsőleg alkalmazva a gyömbér esszenciális olaj meleg érzetet kelt a bőrön.

## HASZNÁLATI MÓDOK

- Használja a gyömbér esszenciális olajat kedvenc édes és sós-fűszeres ételeihez.
- Ha hosszú autótúra indul, tegyen egy csepp gyömbér esszenciális olajat egy vattapamacsra, és helyezze az egyik pohártartóba.
- Alkalmazza az alhasi területen egy nyugtató masszázshoz.

## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

**Párolgatatva:** Cseppentsen három vagy négy cseppet egy tetszőleges párolgatóba.

**Belsőleg:** Hígítson fel egy csepp olajat 125 ml folyadékban.

**Helyileg:** Masszázshoz keverjen össze belőle 5 cseppet 10 ml hordozóolajjal. Fürdőhöz keverjen össze belőle 5 cseppet 5 ml hordozóolajjal. Illatszerként keverjen össze belőle 1 cseppet 10 csepp hordozóolajjal.

## FIGYELMEZTETÉS

Előfordulhat bőrérzékenységgel. Gyermekektől elzárva tárolandó. Ha Ön várandós, szoptat vagy orvosi kezelés alatt áll, konzultáljon kezelőorvosával. Kerülje a szemmel, belső füllel és érzékeny területekkel való érintkezést. A termék felvitelét követő 12 órán át kerülje a napfényt vagy UV-sugárzást.

