

# Celery Seed (Zellermag)

*Apium graveolens* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



## ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- Összetett, erős, édes és fűszeres aromájáról ismert.
- Számos étel zamatos kiegészítője.
- Közismerten tisztító tulajdonságokkal bír.

## TERMÉKLEÍRÁS

A zeller, amelynek használata egészen az 5. századi Kínáig nyúlik vissza, számos étel jól ismert alapösszetevője. A friss, szezonális zellernövények – amelyeket például a helyi termelői piacon találunk – akár közel egy méter magasra is megnőhetnek, élénk zöldek, és majd' kicsattannak az élettől. A zeller aromája köztudottan összetett, erős, édes és fűszeres. A növénynek két év kell a teljes kifejlődéshez és az apró termés kifejlődéséhez, amelynek színe a draptól a barnáig terjed. Az esszenciális olajok elsődleges raktárai a magok, és gőzdesztillációval nyerik ki.

## HASZNÁLATI MÓDOK

- Adjon a reggeli turmixához pár cseppet, ha a jó hatás kedvéért kicsit megbolondítaná.
- Tegyen pár cseppet egy pohár vízbe.
- A párolgatóba való keverékeket feldobhatja zellermag esszenciális olajjal, ha édes és fűszeres aromára vágyik.
- Egyszerűbbé teheti a főzést, ha friss zeller helyett zellermag esszenciális olajat használ.

## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

**Belsőleg:** Hígítson fel egy csepp olajat 125 ml folyadékban.

## FIGYELMEZTETÉS

Előfordulhat bőrérzékenység. Gyermekektől elzárva tárolandó. Ha Ön várandós, szoptat vagy orvosi kezelés alatt áll, konzultáljon kezelőorvosával. Kerülje a szemmel, belső füllel és érzékeny területekkel való érintkezést.

