

Kardamom

Elettaria cardamomum 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- Az egyik legízesebb esszenciális olajként ismert.
- Sokoldalú ételízesítő, amelyet világszerte előszeretettel használnak sós-fűszeres jellegű fogások ízesítéséhez, elsősorban őrölt formában, hogy a magokban rejlő olaj és intenzív aroma kiteljesedhessen.
- Üdítő, mentás és gyógynövényes aromája miatt ideális levesek, saláták és sós-fűszeres jellegű ételek ízesítéséhez is.

TERMÉKLEÍRÁS

Üdítő, mentás aromája és íze miatt a Délkelet-Ázsiában honos kardamomot tradicionális indiai édességek és teák ízesítéséhez szokták használni. Kenyérfélékhez, smoothie-khoz, húsokhoz és salátákhoz adva fokozottabb ízélményt érhető el vele. A fűszerként világszerte nagyra becsült kardamom esszenciális olajként számos egyéb jótékony hatást is kínál.

HASZNÁLATI MÓDOK

- Adjon kardamomolajat kenyerekhez, smoothie-khoz, húsokhoz és salátákhoz, hogy intenzívebb ízélményt érjen el.
- Kardamommag helyett használjon kardamomolajat, hogy még intenzívebb ízhatást érjen el sós-fűszeres jellegű ételei elkészítésekor.

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Ételízesítéshez.

FIGYELMEZTETÉS

Csak hígítva alkalmazza. Ne vegyen be naponta egy cseppnél többet. Gyermekektől elzárva tárolandó. Kerülje a szemmel és nyálkahártyával való érintkezést.

