

1. Mi a VMG+™?

A VMG+™ elnevezést a többek között benne található „Vitamins” (vitaminok), „Minerals” (ásványi anyagok) és „Greens” (zöldségkivonatok) angol szavak kezdőbetűi alkotják. Finom, por alakú formuláját a jóllét átfogó támogatására tervezték. Több mint 75, szigorú feltételek szerint beszerzett összetevőt tartalmaz, úgymint vitaminokat, ásványi anyagokat, növényi kivonatokat, élő baktériumkultúrákat, enzimeket, aminosavakat és esszenciális olajokat.

2. Melyek a VMG+™ elsődleges előnyei?

- Az Alpha CRS+™, a Microplex VMz™ (Vegán) és a TerraGreens széles körű előnyeit emésztőenzimekkel, élő baktériumkultúrákkal, esszenciális olajokkal és egyéb jótékony tápanyagokkal egyesítő VMG+™ a tápanyagigények kielégítésének átfogó megoldását kínálja.
- Alapjaiban támogatja a szervezetet, az energia-anyagcserét és az általános jóllétet.
- Növényi alapú, teljes értékű vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmaz, amelyek optimális felszívódását liposzómás technológia révén éri el. Bizonytalan, hogy mik azok a liposzómák? A GYIK 12. kérdésénél választ kap rá.
- GMO-, tej-, szója- és gluténmentes.

3. Melyek a VMG+™ kulcsösszetevői?

A VMG+™ teljes értékű vitaminok, ásványi anyagok és szuperélelmiszer-kivonatok keverékét tartalmazza, köztük az alábbiakat:

- **Tápanyagkeverék:** amla, guáva, moringa és citrom kivonatai.
- **CE keverék:** L-metionin, betain, N-acetil-L-cisztein, Q10-koenzim, porított karfiollé, és növényi kivonatok (homoktövis, szőlőmag, orvosi citromfű, fenyő, gránátalma, kurkuma, acerola, gyömbér).
- **SF keverék:** árpafű, spirulina, bojtörjángyökér, acai, maqui, articsóka és különféle gyümölcs- és zöldséglevelek (alma, fekete ribizli, eper, kelkáposzta, spenót és zeller).
- **BT keverék:** borsófehérje, enzimek (bromelain, papain), és gyümölcsle-fermentátumok (szőlő, áfonya, ananász stb.).
- **BB keverék:** frukto-oligoszacharidok, almarost, gumiarábikum és probiotikumok.

4. Milyen előnyöket kínálnak a VMG+™-ban található vitaminok és ásványi anyagok?

- **A-vitamin:** Támogatja a látás és a bőr egészségét, valamint az immunfunkciót.
- **C-vitamin:** Erősíti az immunrendszer működését, csökkenti a fáradtságot, és serkenti a kollagéneképződést.
- **D-vitamin:** Hozzájárul a csontok, fogak egészségének és az izomműködésnek a fenntartásához.
- **E-vitamin:** Óvja a sejteket az oxidatív stressztől.
- **K-vitamin:** Támogatja a normál véralvadást és csontegészséget.
- **B-vitaminok (B1, B2, B6, B12, biotin, niacin, pantoténsav, folsav):** Hozzájárulnak az energia-anyagcseréhez, a kognitív funkcióhoz és a vörösvérsejt-képződéshez.
- **Vas, cink, szelén, mangán, króm, jód:** Támogatják az immunfunkciót, az anyagcserét és az általános sejtegészséget.

5. Milyen esszenciális olajok vannak a VMG+™-ban?

A VMG+™ Gyömbér, Levendula, Indiai citromfű, Borsmenta és Narancs esszenciális olajok egyedülálló elegyét tartalmazza.

6. Alkalmas a VMG+™ vegánok általi fogyasztásra?

Igen, a VMG+ 100%-ban vegán, és nem tartalmaz semmilyen állati eredetű összetevőt.

7. Tartalmaz a VMG+™ bármilyen allergént?

A VMG+™ gluténtól, tejtermékektől, szójától és GMO-któl is mentes.

8. Kiválthatja a VMG+™ az általam szedett multivitamint?

Igen, a VMG+™ azzal a céllal lett kifejlesztve, hogy teljes körű wellnessmegoldásként szolgáljon esszenciális vitaminokkal és ásványi anyagokkal, aminek köszönhetően a hagyományos multivitaminok kitűnő alternatívája lehet.

9. Milyen egyéb termékekkel egészíthető ki a VMG+™ szedése?

„Minden az egyben” wellnessmegoldásként és a Wellness egyszerűen megközelítés kiegészítéseképp a VMG+™ az alábbi készítményekkel szedhető párhuzamosan:

- **EO Mega™+** (omega zsírsavak a szív és a kognitív funkció támogatásáért)
- **dōTERRA PB Restore™** (élő baktériumkultúrák a mikrobiom átfogó támogatásáért)
- **PB Assist+™** (élő baktériumkultúrák és egyéb összetevők a tápcsatorna egészségének támogatásáért)

A VMG+™ az Ön alapvető táplálékkiegészítőjeként szolgál. Egyéb célzott termékekkel párosítva pedig még intenzívebb támogatást biztosíthat kisebb dózisokban adagolt vitaminokkal, ásványi anyagokkal, zöldségkivonatokkal és sok mással a következetes tápanyagszintek fenntartásáért.

10. Miben különbözik a VMG+™ más multivitaminoktól?

A hagyományos tablettákkal ellentétben a VMG+™ egy liposzómás technológiával működő, por alakú készítmény a tápanyagok hatékonyabb felszívódásáért. Teljes értékű élelmiszerekből nyert összetevőket, enzimeket és élő baktériumkultúrákat tartalmaz a tápanyagigények átfogó támogatásáért.

11. Miben különbözik a VMG+™ az LLV-től?

A VMG+™ és a dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) egyaránt a jóllét alapjainak támogatására szolgál, de kiszerezési formájukban, hasznosulási módjukban és tápanyag-összetételükben is eltérőek.

Összehasonlításképp:

Szempon	VMG+™	LLV (Microplex VMz™, Alpha CRS+™, xEO Mega™)
Termék típusa	Teljes értékű tápanyagok por alakban	Három táplálékkiegészítőből álló rendszer (kapszulák)
Formátum	Tasakos por folyadékkal való elkeverésre	Kapszulák (három tégely)
Elsődleges funkció	Mindent lefedő napi multivitamin teljes értékű tápanyagokkal, élő baktériumkultúrákkal és emésztőenzimekkel	Támogatja a sejtfunkciót, az omega-3-bevitelt és az általános vitalitást
Tápanyagleadás	Liposzómás technológia a jobb felszívódásért	Standard kapszulás felszívódás
Kulcsösszetevők	Teljes értékű vitaminok, ásványi anyagok, zöldségkivonatok, emésztőenzimek, élő baktériumkultúrák, esszenciális olajok, aminosavak	Microplex VMz™ (multivitamin), Alpha CRS+™ (sejttámogatás), xEO Mega™ (omega-3)
Omega-3-tartalom	Nem tartalmaz omega-3-at	Magában foglalja a xEO Mega™-t az esszenciális zsírsavakért
Növényi alapú	Igen, teljesen vegán	Részben növényi alapú, az xEO Mega™ kivételével (amely halolajat tartalmaz). Alternatív vegán változata a vEO Mega™ (algából nyert omega zsírsavakkal)
Tejtermék-/szója-/gluténmentes	Igen	Igen
Használata	Fogyassza el naponta egy tasak tartalmát vízzel vagy gyümölcslével	Vegyen be naponta több kapszulát mindegyik tégelyből
Célközönség	Azok, akik növényi alapú, „minden az egyben” táplálékkiegészítőt szeretnének por alakban	Azok, akik strukturált, három részből álló táplálékkiegészítési rutint szeretnének

12. Mik a liposzómák, és miért lényegesek számomra?

A liposzómák a test adott részeit célzó táp- és egyéb anyagok leadására szolgáló foszfolipidekből álló, gömbölyű hólyagocskák.

A liposzómás bejuttatási rendszereket a felszívódás hatékonysága tekintetében jobbnak tartják, mert a szervezet természetes membránjait imitálva lehetővé teszik, hogy a gyöngyöcskébe zárt tápanyagok könnyedén eljussanak a test célzott területeire, ami jóval magasabb megtartási arányt eredményez az olyan hagyományos táplálékkiegészítési formátumokhoz képest, mint a tabletták vagy a kapszulák. A védelmet adó, kettős foszfolipidréteg megóvja az aktív hatóanyagokat a gyomorsavtól, ezáltal pedig célzott leadást tesz lehetővé a szervezet számára.

13. Hogyan használjam a VMG+™-t?

Fogyassza el napi egy tasak tartalmát 150-240 ml hideg vízben vagy tetszőleges folyadékban elkeverve. Ne keverje forró italokba. Fogyasztás előtt keverje vagy rázza össze.

14. Kinek érdemes szednie a VMG+™-t?

A VMG+™ olyan felnőttek számára ideális, akik javítani szeretnének a napi tápanyagbevitelükön. Gyermekek számára nem javasolt. Várandós vagy szoptató kismamák, valamint azok, akik meglévő egészségi problémával élnek, használat előtt konzultáljanak egészségügyi szakemberrel.

15. Szükséges bármilyen óvintézkedés a VMG+™ szedése esetén?

- Ne lépje túl a javasolt napi adagot.
- Gyermekek általi fogyasztásra nem alkalmas.
- Konzultáljon egészségügyi szolgáltatójával, amennyiben várandós, szoptat vagy meglévő egészségi problémával él.
- Pajzsmirigy-alulműködés, véralvadásgátló szedése, pajzsmirigy- vagy antidiabetikus kezelés esetén használat előtt kérjen orvosi tanácsot.