

# dōTERRA™ MetaPWR™



Válassza bármelyiket az alábbi jóváhagyott, európai uniós jogszabályoknak megfelelő fontos közlemények közül, hogy inspirációul szolgáljon következő közösségi bejegyzésében vagy meghívójában a MetaPWR-ről szóló előadására. Ha egy kijelentés mellett a csillag (\*) jelzést látja, ne feledje, hogy a mellékelt jogi nyilatkozatot is használnia kell minden olyan írott anyaghoz, amelyben szerepel az adott állítás.

Alig várjuk, hogy mi is láthassuk alkotásait! Ha a közösségi médiában posztol, használja a #MetaPWR hashtaget, hogy együtt ünnepelhessük alkotását.

## Mit értünk anyagcsere vagy más szóval metabolizmus alatt?

1. Az anyagcsere hatással van az energiaszintünkre, a testsúlyunkra, a testösszetételünkre, sőt a kognitív teljesítményünkre is.
2. Az anyagcsere azoknak a kémiai reakcióknak az összessége, amelyek energiává alakítják az elfogyasztott ételt a sejtek számára. A sejteknek szükségük van erre az energiára, hogy erőt adjanak nekünk az életünk folyamán, ez az energia az alapja mindennek a mozgástól a gondolkodáson át a növekedésig és az öregedésig.
3. Az anyagcsere összetett kémiai folyamat. Az anyagcsere-egészséggel kapcsolatos ismereteink sok esetben csak a legegyszerűbb értelmezésre korlátozódnak: úgy ismerjük mint a folyamatot, amely azt szabályozza, milyen könnyen nő vagy csökken a testsúlyunk.
4. A metabolizmus középpontjában egyszerűen a test áll, amely üzemanyagot (mint amilyen az étel) hasznosít, hogy előállítsa belőle a szükséges építőelemeket, és megtermelje a sejtanyagcsere elengedhetetlen energiát.
5. Kevesen tudják azonban, hogy az anyagcsere működésére kihatással van az öregedés – de ez csak részben igaz. A teljes igazság, hogy az anyagcsere optimális működésével támogatható az egészséges öregedés.
6. Az anyagcsere-egészség állapotát tükröző tényezők közé tartozik a vércukor, a vérnyomás, a lipidtípusok és -szintek, valamint a testsúly.
7. A megfelelő ingerek – testmozgás, helyes táplálkozás, erős kapcsolatok kialakítása, stresszkezelés, pihenés és átgondolt táplálékiegészítés – kedvező hatással lehetnek az anyagcsere-egészség mérhető mutatóira, mint amilyen a vérnyomás, a vércukor, a testösszetétel és a testsúly.

## Egyre tudatosodó anyagcsere-egészség

- Európában a felnőtteknek mindössze 20%-a számolhat be egészséges anyagcseréről.
- 14 európai felnőttből pillanatnyilag 12-en élhetnek az anyagcsere-egészséget támogató megoldásokkal.
- Ha Ön beletartozik az európai felnőttek azon 20%-ába, akik egészséges anyagcseréről számolhatnak be, talán épp egy olyan megoldást keres, amellyel fenntarthatja ezt az egészséget.
- Az, hogy mennyit mozgunk, mit eszünk, milyen a kapcsolataink és a pihenésünk minősége, hogyan kezeljük a stresszt, és mennyire jó minőségű táplálékkiegészítést választunk, mind közrejátszanak az anyagcsere optimális egészségében.
- Az anyagcsere-egészség háttérében öröklött hajlam is állhat, de a testmozgás, az étrend, a pihenés és a kapcsolatok mind olyan életmódbeli tényezők, amelyek javítására hatással lehetünk.
- Nem léteznek az optimális anyagcsere-működést pillanatok alatt biztosító csodaszerek – mindenképp megfontolt és egészséges életmódbeli döntésekre van szükség –, de a MetaPWR™ rendszer segíthet optimalizálni és a legtöbbet kihozni a wellnesséletmódot támogató döntéseiből.
- Megesik, hogy amikor nem tapasztalunk azonnali eredményeket egészséges életmódbeli döntéseink nyomán, vagy az eredmények nem olyan egyértelműek, mint ahogy azt reméltük, az a kedvünket szegi. A MetaPWR™ rendszer segítségével azonban elérheti, hogy az egészsége érdekében hozott döntései még többet nyomhassanak a latban.

## Az egészség időtartama, a biológiai öregedés és az anyagcsere-egészség

- A mai a legjobb nap, hogy meghatározza, milyen legyen élete hátralevő része.
- Az öregedésnek nem szabadna megfosztania életminőségétől – és nem is kell, hogy ez így történjen.
- Kortól függetlenül mindenki megérdemli, hogy mindvégig egészségesen és életerősen éljen.
- Az anyagcsere-egészség és a biológiai életkor elválaszthatatlan egymástól.
- Minél erősebb és egészségesebb az anyagcsere-működése, annál jobban érzi magát kívül-belül.
- Világszerte egyre nő az emberek élettartama, de vajon a plusz évekből mennyit tölthetünk valóban egészségesen, teljes körű vitalitást és jóllétet élvezve?
- Esetleg kénytelenek leszünk a kapott plusz éveket a kedvenc időtöltéseinket nélkülözve tölteni megromlott egészségi állapotunk miatt?
- Nagy a különbség az élettartam és az egészség potenciális időtartama között.

- Az élettartammal ellentétben, amely szigorúan a leélt évek számát jelenti, az egészség időtartama a jóllétben és egészségben leélt időszakot öleli fel.
- Ideje áthidalni az élettartam és az egészség időtartama közötti szakadékot.
- Töltse meg még több életerővel a megélt éveket.
- Mi lenne, ha jobban nézhetne ki, és jobban is érezhetné magát, még hozzá legbelülről indulva?
- A dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage-ben megtalálható az egészség időtartamát támogató szabadalmazott komplexünk olyan, szinergiában működő 12 hatóanyaggal, amely képes lassítani a biológiai öregedést és meghosszabbítani az egészség várható időtartamát.

## NAD+ és NADH

- Ne feledje, hogy az öregedés belülről indul, és úgy halad kifelé. Minden a sejtek szintjén kezdődik.
- A középkorú felnőttkorba lépve a NAD+ szintje a felére csökken a szervezetben a fiatalkori szinthez képest.
- A NAD+ biztosítja az egészséges öregedéshez szükséges megfelelő sejtműködést.
- A NAD+ egy természetes úton előállított molekula, amely kritikus fontosságú a szervezet mind a 37,2 billió sejtjének működéséhez. Energiát biztosít a sejt helyreállításához, és a sejtenergia túlnyomó többségének előállításához is hozzájárul.
- Természetes, minőségi forrásból származó NMN-t biztosító táplálékkiegészítéssel növelhető a szervezet NAD+-szintje, amit preklinikai vizsgálatokkal is alátámasztottak. Ennek megerősítéséhez azonban még további klinikai vizsgálatokra van szükség.

## Kollagén

- A kollagén a csontokban, izmokban, bőrben és inakban megtalálható fehérje, amely segít a test sejtjeit összetartani.
- A kollagén a legnagyobb mennyiségben jelen lévő fehérje a testben.
- Fiatal korban a test 30%-át kollagén alkotja, de a kor előrehaladtával ez a százalék egyre csökken.
- 28 ismert kollagéntípus van jelen az emberi testben.
- A piacon kapható legtöbb kollagéntartalmú termék legfeljebb I-es vagy II-es típusú kollagént tartalmaz.

- A tengeri eredetű kollagént és NMN-t tartalmazó dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage nem csupán egy-két kollagéntípussal készül. Kilenc egyedülálló típusú kollagéntripeptidet tartalmaz.
- Ha a kollagéntípusok széles választékát fogyasztjuk táplálékkiegészítés formájában, azzal elősegíthetjük az ízületi mobilitást, a szövetek szilárdságát és a bőr rugalmasságát. Ez pedig egyben gyorsabb regenerálódást és könnyebb mozgást is jelent.
- A dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage a kollagéntripeptidek kilenc típusát biztosítja fenntartható tengeri forrásokból, a dōTERRA tanúsított, tiszta, letesztelt minőségű CPTG™ esszenciális olajainak hozzáadásával. Mi valóban a kollagén egész testben betöltött szerepére helyezük a hangsúlyt.

## Stabil vércukorszint és optimális energiaszint

- A vércukorszint az egészség egyik legfontosabb markere. Ez a szint természetes módon ingadozik az étkezés és a fizikai aktivitás mintázataitól függően.
- Fontos megjegyezni, hogy a vércukorszintben mutatkozó állandó tüskék és süllyedések megviselik a szervezetet, és gyengébb minőségű sejtműködéshez vezetnek.
- Ahogyan a vércukorszint esetében, valószínűleg a hullámvasúton sem fog évente egy-két kör hosszú távú problémákat okozni. Azonban hétről hétre, naponta több alkalommal felülni rá már talán következményekkel járna.
- A MetaPWR™ Assist segít minimalizálni a hatásokat, amelyeket ezek a folyamatos megpróbáltatások gyakorolnak a testre.
- Figyelembe véve, hogy az európai felnőttek csupán 20%-ának optimális az anyagcsere-egészsége, a legtöbbünk számára jól jön egy kis támogatás. A MetaPWR™ Assist pedig pontosan ezt a célt szolgálja.
- Találó a komplex szénhidrátok elnevezés, ugyanis ezek cukorláncai hosszabbak és a megemésztésük is összetettebb, ami „lelassítja” őket, és így a vércukorszintben is kisebb eséllyel idéznek elő tüskéket.
- Ha a MetaPWR™ Assistet kiadósabb étkezés előtt vesszük be, a benne lévő természetes összetevők segíteni fognak a „gyors szénhidrátokat” „lassú szénhidrátokká” alakítani. Alapvetően tehát az eperfalevél kivonata összekapcsolódik a szénhidrátokkal, hogy a glükóz ne lépjen be olyan gyorsan a véráramba.

## A MetaPWR™ rendszer és termékei

- A „**Meta**”, azaz a metabolikus egészségre utaló előtag és a „**PWR**” rövidítés összetétele, amelynek jelentése *Personal. Wellness. Realised (megvalósított személyes jóllét)*.
- A dōTERRA MetaPWR™ rendszer segíthet optimalizálni anyagcseréjét, és nagyobb állóképességet biztosítani a nap folyamán. Segíthet továbbá a biológiai öregedés lassításában és egészsége várható időtartamának meghosszabbításában is.
- A dōTERRA™ MetaPWR™ nem egyetlen termék. Kompletts RENDSZER, amelyet arra fejlesztettünk ki, hogy segítsen optimalizálni anyagcsere-egészségét. Ezek a termékek egészséges életvitelbeli döntésekkel párosulva erőteljes eszközül szolgálnak személyes jólléte megvalósításához.
- A rendszer valamennyi termékében megtalálható az új MetaPWR™ esszenciálisolaj-keverék mint kulcsfontosságú összetevő – minden tekintetben a tiszta esszenciális olajok ereje segít a rendszer hatásainak kifejtésében.
- A MetaPWR™ esszenciálisolaj-keveréket olyan összetevők alkotják, amelyek segítenek az emésztés támogatásában.
- Ezt a szinergikus keveréket tudományos alapon optimalizáltuk és teszteltük, hogy a lehető leghatékonyabb hatásokat gyakorolja az anyagcserére.
- A MetaPWR™ Assist eperfalevél-kivonatot tartalmaz, amely képes hozzájárulni a szervezet kiegyensúlyozott szénhidrát-anyagcseréjének fenntartásához.\*
- Ha étkezés előtt veszi be a MetaPWR™ Assistet, az eperfalevél kivonata segít a szervezetének lassabban metabolizálni az elfogyasztott ételt. A MetaPWR Assistet természetesen úgy alkottuk meg, hogy az egy egészséges, teljes értékű étrenddel párosuljon.
- A tengeri eredetű kollagént és NMN-t tartalmazó MetaPWR™ Advantage újradefiniálja a biológiai öregedés lassításának módját, hogy éveinket még több életerővel tölthessük meg.

\* Ezek az egészségre vonatkozó állítások még az EU és az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság) elbírálása alatt állnak.

- Bár még további vizsgálatok szükségesek, a kezdeti kutatások már igazolták, hogy a MetaPWR Advantage segít a szív- és érrendszeri egészség megőrzésében, valamint az anyagcsere támogatásában.\*
- A tengeri eredetű kollagént, NMN-t és 10 egyéb hatóanyagot tartalmazó MetaPWR™ Advantage az a termék, amely a szervezet természetes NAD<sup>+</sup>-termelését támogatja, miközben egyaránt segít lassítani az öregedés belső és külső jeleinek megjelenését.
- A MetaPWR Advantage összetevői természetesen előforduló antioxidánsokat tartalmaznak a sejtvédelem érdekében, és segítenek megővni a sejteket a szabad gyökök által okozott károkkal szemben. Tudományosan bizonyított, hogy segítenek megvédeni a bőrt az idő előtti öregedéstől a káros szabad gyökök okozta eritéma és stressz csökkentése útján.\*

## Használati utasítás a jogi nyilatkozat szövegéhez:

Kérjük, jelenítse meg a képeken, feliratokon és hasonló anyagokon, amikor bármely, \*-gal ellátott állítást használja.

\* Ezek az egészségre vonatkozó állítások még az EU és az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság) elbírálása alatt állnak.