

EO Mega™+

1. Mi az EO Mega™+?

Az EO Mega™+ prémium minőségű omega-3 táplálékkiegészítő, amely lágykapszulás és tasakos formában kapható. Norvégia partjainál vadon fogott halakból nyert omega zsírsavakat tartalmaz, amelyeket CPTG™ (tanúsított, tiszta, letesztelt minőségű) esszenciális olajok gazdagítanak.

2. Milyen fajta halakat tartalmaz az összetétel?

Hering, közönséges makréla, kék puha tőkehal, kék menyhal, mélyvízi vörös alsügér, atlanti tőkehal, hekk, foltos tőkehal, sávos tőkehal, norvég menyhal, északi menyhal, vékonybajszú tőkehal.

3. Melyek az EO Mega™+ elsődleges előnyei?

- Az EPA és DHA zsírsavak hozzájárulnak a normál szív működéshez.
- A DHA hozzájárul a normál agyműködés megőrzéséhez.
- A DHA hozzájárul a normál látás megőrzéséhez.
- Egyszeresen telítetlen zsírokban, például olajsavban, valamint antioxidánsokban és polifenolokban gazdag, aminek köszönhetően sokféle potenciális jótékony hatást kínál az általános jóllétre nézve.
- GMO-, tejtermék-, szója- és gluténmentes.

4. Mi a különbség az EO Mega™+ lágyzselatin kapszula és a tasakos EO Mega™+ között?

- **Lágyzselatin kapszula:** Az EO Mega™+ lágyzselatin kapszula minden adagja 2.000 mg halolajat, abban pedig 900 mg esszenciális omega-3 zsírsavat tartalmaz 800 mg EPA-val és DHA-val.
- **Tasakos kiszerelés:** A tasakos EO Mega™+ minden adagja több mint 5.000 mg halolajat, abban pedig több mint 1.000 mg esszenciális omega-3 zsírsavat tartalmaz EPA-val és DHA-val. Ezenkívül a tasakok extraszűz olívaolaj hozzáadásával készülnek a görögországi Cō-Impact Sourcing™-partnereink közreműködésének jóvoltából. A tasakok ráadásul megelőzik az oxidációt, egyben megőrzik a termék hatékonyságát és minőségét is.

5. Milyen esszenciális olajok vannak az EO Mega™+-ban?

- **Lágyzselatin kapszula:** Limonénben természeténél fogva gazdag Vadnarancs esszenciális olajat tartalmaz a kellemes ízért és a jóllétet szolgáló további előnyökért.
- **Tasakos kiszerelés:** Limonénben bővelkedő Citrom esszenciális olaj hozzáadásával készül.
- **A limonén** egy természetes kémiai vegyület, amely nagy mennyiségben van jelen a Vadnarancs és Citrom esszenciális olajokban.

6. Hogyan szedjem az EO Mega™+-t?

- **Lágyzselatin kapszula:** Vegyen be naponta 3 lágyzselatin kapszulát étkezés közben.
- **Tasakos kiszerelés:** Fogyasszon el egy tasakkal közvetlenül szájba, kanálra vagy vízbe öntve a tartalmát. Ne fagyassza le és ne hevítse fel.

EO Mega™+

7. Kinek érdemes szednie az EO Mega™+-t?

Az EO Mega™+ ideális olyan felnőttek számára, akik a szív, az agy és a test általános egészségét szeretnék támogatni.

Gyermekektől elzárva tárolandó. Ne lépje túl a javasolt napi adagot. A táplálékkiegészítők nem helyettesítetik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet, valamint az egészséges életmódot. Várandósság, szoptatás és diagnosztizált betegségek esetén használat előtt konzultáljon orvosával.

8. Melyek az EO Mega™+ termékek kulcsösszetevői?

- **Omega-3 zsírsavak:** Vadon fogott halakból beszerezve, EPA-val és DHA-val.
- **Co-Impact Sourcing™ beszerzésű extraszűz olívaolaj Görögországból:** Erőteljes antioxidáns és stabilizátor.
- **Esszenciális olajok:** A Citrom vagy a Vadnarancs jobb ízt és további egészségügyi előnyöket biztosít.

9. Melyek az EO Mega™+ termékek jóváhagyott, egészségre vonatkozó állításai?

- A DHA hozzájárul a normál látás megőrzéséhez.
- A DHA hozzájárul a normál agyműködés megőrzéséhez.
- Az EPA és DHA zsírsavak hozzájárulnak a normál szív működéshez.

10. Ideális az EO Mega™+ vegánok számára?

Nem, az EO Mega™+ halolajat tartalmaz, így nem vegánbarát.

11. Tartalmaznak az EO Mega™+ termékek allergéneket?

Az EO Mega™+ és az EO Mega™+ lágyzselatin kapszula gluténtól, tejtermékektől, szójától és GMO-któl mentes.

12. Szedhetem az EO Mega™+-t más táplálékkiegészítővel együtt?

Igen, az EO Mega™+ akár más táplálékkiegészítővel párhuzamosan is szedhető, úgymint a VMG+™ és a dōTERRA PB Restore™ készítményekkel a mindent lefedő wellnessmegoldásért.

Az EO Mega™+ egyike a **dōTERRA legalapvetőbb táplálékkiegészítőinek**, ami azt jelenti, hogy a **mindennapos wellnessrutin központi szerepének** ellátására alkottuk meg. Esszenciális omega-3 zsírsavakat biztosít, amelyek támogatják **a szív- és agyműködést, a látást és az általános jóllétet** – ezzel pedig erős támpontot teremt a tápanyagigények számára.

Ha teszünk azért, hogy **elsőként a táplálkozásunk és az emésztésünk** rendben legyen, azzal a napi rutinunkba választott további táplálékkiegészítők **felvételére és hasznosítására** is jobban felkészítjük a szervezetünket. Ez azt jelenti, hogy az EO Mega™+ hozzájárul az esetlegesen szedett egyéb termékek hatékonyságát fokozó **szinergikus hatás** létrejöttéhez is – a vitaminoktól olyan célzott megoldásokig, mint a probiotikumok vagy a gyógynövényes keverékek.

EO Mega™+

13. Miben más az EO Mega™+ a halolajat tartalmazó hagyományos táplálékkiegészítőkhöz képest?

Az EO Mega™+ erejét esszenciális olajok (és a tasakokhoz adott extraszűz olívaolaj) fokozzák a még kiválóbb stabilitás, biohasznosulás és íz érdekében a halolajat tartalmazó standard táplálékkiegészítőkhöz képest. Az EO Mega™+ omega-3 zsírsavai triglicerid formájában vannak jelen, ami ideálisabb a hatékonyabb felszívódáshoz, biohasznosuláshoz és stabilitáshoz. Ennélfogva ez a készítmény a táplálékkiegészítés egy eredményesebb és természetesebb opcióját kínálja.

14. Miért tartalmaz egy csomag EO Mega™+ mindössze 15 tasakot?

A tasakos EO Mega™+ a lágyszselatin kapszulában lévő omega-3 zsírsavak mennyiségének több mint a dupláját tartalmazza. Ennek megfelelően minden tasak az esszenciális zsírsavak (EPA és DHA) magasabb koncentrációját adja le, így kevesebb adag elfogyasztása mellett is optimálisan gondoskodik a jótékony hatásokról.

Ezzel a nagyobb hatóerejű és biohasznosulású összetétellel hatékony módon biztosítjuk, hogy omegatámogatásához a legkiválóbb minőségben és egyúttal kényelmesen bevehető formában jusson hozzá.

Az étrendjétől függően pedig eltérő gyakorisággal lehet szüksége az EO Mega™+ fogyasztására. A mediterrán étrendek például – amelyek nagy mennyiségben tartalmaznak dióféléket, magvakat, olívaolajat és halfehérjeforrásokat – természetesen is bővelkednek rostokban és egészséges zsírokban, omega-3 zsírsavakban. Omega zsírsavakban gazdagabb étrendek esetén ezért érdemes lehet mérlegelni a táplálékkiegészítő szedésének gyakoriságát az egyenletesen elosztott bevétel érdekében.

15. Mit takar a TOTOX-érték?

A teljes oxidációs érték (Total Oxidation Value, TOTOX) a zsírok és olajok oxidációjának általános mértékét fejezi ki a következő képlet alapján számítva: $TOTOX = (2 \times \text{peroxidszám}) + \text{anizidinérték}$. Ezt a mértékegységet az olajok frissességének és minőségének jelzésére használják.

- **Minőségindikátor:** Az alacsonyabb TOTOX-érték általában frissebb, jobb minőségű olajat jelöl kevesebb oxidációval.
- **Avasságmérés:** A magas TOTOX-érték arra utal, hogy az olaj komolyabb oxidáción esett át, és közelíthet vagy akár már el is ért az avasság állapotához.

A tasakos EO Mega™+ nyers halolájának TOTOX-értéke 10 alatti, míg az EO Mega™+ lágyszselatin kapszulákhoz felhasznált nyers halolajé 11 alatti.