

dōTERRA™ 30 NAPOS TISZTÍTÓKÚRA



A dōTERRA 30 napos tisztítókúra nagyszerű módja a dōTERRAval közös utazás megkezdésének. A kúra három szakaszból áll: **aktiválás, helyreállítás, megújulás**. Az alábbi programterv szemlélteti, milyen termékeket kell szednie a kúra teljes ideje alatt (30 napon át), és melyeket az egyes szakaszokban. A termékek egyre alaposabb megismerésével pedig a saját igényeihez igazíthatja a kúrát.

30 NAPON ÁT



xEO Mega™

Az xEO Mega™ a CPTG™-minőségű esszenciális olajokat természetes tengeri és növényi forrásból származó omega-3 olajokkal és karotinoidokkal ötvözi. EPA- (eikozapentaénsav) és DHA- (dokozahexaénsav) zsírsavakat is tartalmaz, amelyek hozzájárulnak a szív normális működéséhez.



Microplex VMz™

A formula a nélkülözhetetlen A-, C- és E-vitamin, valamint egy B-vitaminkomplex kiegyensúlyozott kombinációját tartalmazza. A Microplex VMz™ emellett kelátkötésben lévő ásványi anyagokat, többek között kalciumot, magnéziumot és cinket is tartalmaz.



Alpha CRS™+

Az Alpha CRS™+ egy kizárólag a dōTERRA-nál megtalálható szabadalmazott keveréket tartalmaz erőteljes polifenolokkal és természetes növényi kivonatokkal.



TerraZyme™

A TerraZyme™ olyan enzimek szabadalmazott kombinációja, amelyek a modern étrendből nagy valószínűséggel hiányoznak. A Terrazyme hozzájárul, hogy élvezhessük az egészséges étrend kínálta előnyöket azzal, hogy segít biztosítani a szervezet számára szükséges tápanyagokat.



ZenGest™ lágyzselatin kapszula

A ZenGest™ szabadalmazott keverék gyömbér, borsmenta, fűszerkömény, ánizs, koriander, tárkony és édeskömény egyedülálló kombinációját tartalmazza, hogy elősegítse ezáltal a nyugtató hatást.



Citrom

A dōTERRA egyik legközkedveltebb esszenciális olajának, a citromnak számos jótékony hatása és használati módja létezik. A 30 napos tisztítókúra nagyszerű kiegészítőjéül szolgál.

• Adjon belőle két cseppet 240 ml vízhez naponta öt alkalommal, vagyis összesen napi 10 cseppet.

1-10. NAP:

AKTIVÁLÁS



Zendocrine™ lágyzselatin kapszula

A Zendocrine™ lágyzselatin kapszula a Zendocrine Újraindító keverék tangerin, rozmaring, muskátli, borókabogyó és korianderzöld esszenciális olajokból álló szabadalmazott keverékét tartalmazza.



GX Assist™

A GX Assist™ CPTG™ (Tanúsított, tiszta, letesztelt minőség) esszenciális olajok és kaprilsav kombinációja. A GX Assist oregánó, teafa, citrom, indiai citromfű, borsmenta és kakukkfű esszenciális olajokat tartalmaz.



PB Assist+™

A PB Assist+™ egy prebiotikus rostokból és probiotikus mikroorganizmusok hat törzséből álló szabadalmazott összetétel, egyedülálló, kétrétegű zöldségkapszulába töltve.



DDR Prime™ lágyzselatin kapszula

A DDR Prime™ tömjén, vadnarancs, litsea, kakukkfű, szegfűszeg, borsikafű, niaouli és indiai citromfű esszenciális olajokat tartalmaz. A DDR Prime lágyzselatin kapszula formájában egyszerűen és kényelmesen bevehető a DDR Prime esszenciálisolaj-keverék.

21-30. NAP:

MEGÚJULÁS

30 NAPON ÁT

xEO Mega™

Vegyen be két lágyzselatin kapszulát a reggeli és kettőt az esti étkezése mellé, azaz összesen napi négyet.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Microplex VMz™

Vegyen be két kapszulát a reggeli és kettőt az esti étkezésével, azaz összesen napi négyet.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alpha CRS™+

Vegyen be két kapszulát a reggeli és kettőt az esti étkezésével, azaz összesen napi négyet.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TerraZyme™

Vegyen be egy kapszulát minden étkezés mellé, azaz összesen napi háromat.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ZenGest™ lágyzselatin kapszula

Vegyen be naponta 1 lágyzselatin kapszulát étkezés közben.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



1-10. NAP AKTIVÁLÁS

Zendocrine™ lágyzselatin kapszula

Vegyen be egy lágyzselatin kapszulát a reggeli és egyet az esti étkezése mellé, azaz összesen napi kettőt.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



11-20. NAP HELYREÁLLÍTÁS

GX Assist™

Vegyen be egy lágyzselatin kapszulát az esti étkezése mellé.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



21-30. NAP MEGÚJULÁS

PB Assist+™

Vegyen be három kapszulát az esti étkezése mellé.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

ÉS



DDR Prime™ lágyzselatin kapszula

Vegyen be egy lágyzselatin kapszulát a reggeli és egyet az esti étkezése mellé, azaz összesen napi kettőt.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

