

xEO Mega® 菁萃能量魚油

產品介紹

dōTERRA 的菁萃能量魚油是以 CPTG 精油、專利海洋複方及植物萃取必需脂肪酸。每份菁萃能量魚油能獲取 900 毫克的海洋脂質（其中含有 300 毫克的 EPA，300 毫克的 DHA 和 70 毫克其他種類的 omega-3 多元不飽和脂肪酸）以及 250 毫克由各種植物萃取出的脂肪酸。菁萃能量魚油亦含有 800 國際單位(IU)的天然維生素 D，60 IU 的天然維生素 E 以及 1 毫克的純天然蝦紅素，此為一種從藻類取出的胡蘿蔔素。菁萃能量魚油亦使用素食軟膠囊。

主要功效

- 提供 900 毫克分離濃縮後的海洋脂質，其中含有 300 毫克的 EPA，300 毫克的 DHA 和 70 毫克其他種類的 omega-3 多元不飽和脂肪酸
- 擁有多種不同的 omega-3 多元不飽和脂肪酸，包含來自海洋及植物的 EPA，DHA，ALA 和 SDA
- 含有自微藻類胡蘿蔔素萃取的蝦紅素
- 添加 dōTERRA 專利配方的 CPTG 精油，包括丁香、乳香、百里香、茴香、野橘、薄荷、薑、藏茴香和德國洋甘菊精油
- 富有 800 國際單位(IU)的維生素 D 和 60 IU 的天然維生素 E
- 不含牛奶與小麥製品
- 特別設計與 Microplex VMz 全方位綜合維生素和賦活植物精華搭配使用

保存方式

存放於陰涼乾燥處，以防止太陽照射造成蝦紅素氧化。

使用方式

成人食用，每日 4 顆膠囊與餐一同服用。菁萃能量魚油設計與 Microplex VMz 全方位綜合維生素和賦活植物精華每日一同食用。

問與答

Q: 菁萃能量魚油是否需放置冰箱儲存？

A: 菁萃能量魚油能於常溫中儲存。不過放置冰箱能延長保存期限或是確保脆弱的 omega-3 脂肪酸發揮最大功效。

Q: 菁萃能量魚油是否需和食物一同食用？

A: 菁萃能量魚油需在正餐前或是與正餐一同服用。



Q: 菁萃能量魚油是否素食者也可食用？

A: vEO Mega素食魚油是另一款適合不食用動物性成分的消費者。

Q: 是否能以菁萃能量魚油代替愛 Q 魚油讓孩童食用？

A: 可以讓孩子安心服用菁萃能量魚油但用量必須減半。愛 Q 魚油其實提供更多的 omega-3 脂肪酸利於孩童此階段的發育成長。如有任何問題，請諮詢您的兒科醫生。

Q: 如果已食用愛 Q 魚油，是否還需再使用菁萃能量魚油？

A: 兩者擇一即可。

Q: 菁萃能量魚油使用哪些魚種以及其來源？

A: 菁萃能量魚油來源有許多，其中以秘魯沿海出產的鯷魚、沙丁魚和鯖魚為主。

Q: 為何我需要攝取魚類與植物的油酸？

A: 每種各自提供有效且持續的 omega-3 脂肪酸來源。身體能將 ALA 和 SDA (植物類) 轉變成 EPA 和 DHA，但是依照每個人體質不同情況也不一樣。菁萃能量魚油提供你來自海洋與陸地雙重的營養。

建議搭配產品

- 全方位綜合維生素
- 舒緩口服多酚
- 能量耐力複方
- PB Assist® 益生菌膠囊食品

Nutrition Information

Servings per Container: 30

Serving Size: Four (4) Softgels (2.4 g)

Energy	15 kcal
Protein	0 g
Total Fat	1.5 g
Saturated Fat	0 g
Trans Fat	0 g
Mono Fat	0 g
Cholesterol	5 mg
Carbohydrates	0.1 g
Fiber	0 g
Sugars	0 g
Sodium	0 mg
Vitamin A (as Alpha and Beta Carotene)	2000 IU
Vitamin D3 (as Natural Cholecalciferol)	800 IU
Vitamin E (as d-α & Natural Mixed Tocopherols)	60 IU
Marine Oil and Plant Oil	1100 mg
EPA (Eicosapentaenoic Acid from Fish Oil)	300 mg
DHA (Docosahexanoic Acid from Fish Oil)	300 mg
Other Omega 3s (from Fish Oil)	70 mg
ALA (Alpha Linolenic Acid from <i>Echium plantagineum</i> Seed Oil)	50 mg
SDA (Stearidonic Acid from <i>Echium plantagineum</i> Seed Oil)	20 mg
GLA (Gamma Linolenic Acid from <i>Echium plantagineum</i> Seed Oil)	16 mg
Pomegranate Seed Oil	50 mg
Astaxanthin (from Green Algae)	1 mg
Lutein (from Marigold Flower)	3 mg
Zeaxanthin (from Marigold Flower)	1 mg
Lycopene (from Tomato Fruit)	1 mg
CPTG® Essential Oil Blend:	120 mg
Clove Bud, Frankincense Resin, Thyme Leaf, Cumin Seed, Wild Orange Peel, Peppermint Plant, Ginger Root, Caraway Seed, German Chamomile Flower	