

Vetiver

岩蘭草精油 15 毫升

dōTERRA

產品資訊頁



CPTG

用法：A T I N

植物部分：根部

萃取方法：擴散滲透法

精油香氛：清甜、木質、焦糖、煙燻

主要化學成分：薄荷酮、異朱欒倍半萜、客烯醇

主要效益

- 鎮靜、平穩情緒之功效

產品介紹

岩蘭草屬於草本植物的成員，因多樣功效廣受栽種。岩蘭草的根系不同於其他草類，會往土表下方長出細根，因而非常適合預防土石流並且穩定土壤。岩蘭草擁有濃醇、異國風情及層次感的香氣而常用於香水。岩蘭草鎮靜、安穩情緒的效用也非常適合用於按摩療法。

建議用法

- 冬季時於茶或熱飲中加入 1 – 2 滴精油
- 做為按摩用油以幫助放鬆
- 泡熱水澡時薰香幾滴岩蘭草精油促進放鬆
- 搭配薰衣草精油、神氣複方精油或安定情緒複方精油擴香使用以舒緩情緒
- 若岩蘭草過於黏稠無法倒出時可利用牙籤從瓶中取出需要用量。少量即可獲得極大功效

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

