

Turmeric

薑黃精油 15毫升

dōTERRA®

產品信息頁



CP™TG

用法：A T I N

萃取部位：根莖

萃取方式：蒸餾法

精油香氛：溫熱、辛香、果香、辛辣

主要化學成分：二氫姜黃酮、姜黃酮

主要功效

- 擴香時薑黃可提振情緒亦可改善心情
- 維護潔淨健康的膚質同時減少面皰

產品介紹

薑黃為印度阿育吠陀療法中主要的藥草之一，其根莖與精油悠久的歷史至今仍影響著現代的使用方式。薑黃精油透過蒸餾法來萃取自薑黃根。其含有兩種獨特的化學成分，薑黃酮與芳薑黃酮。此兩種成分以其調整情緒功效著稱，使薑黃精油成為平日維護健康的主要用品。薑黃能促進正面的心情，內服和擴香都可獲得其功效。薑黃可促進潔淨、滑順和光亮的肌膚。擁有多樣功效的薑黃精油也為您喜愛的美食增添風味。

建議用法

- 以薑黃舒緩肌膚不適部位或全臉使用幫助減少面皰或增進健康的光澤。
- 擴香薑黃或於手中滴一至兩滴精油深吸香氣以促進正面情緒亦能提升心情。
- 激烈運動後於使用薑黃精油搭配以幫助伸展拉筋舒緩全身。

使用方式

擴香：於芳香噴霧器中滴入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約120毫升的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以基底油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

