

Thyme

百里香精油 15mL

dōTERRA®

產品信息頁



CPTG

用法：A T L D

植物部分：葉片

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：溫熱、草本、花香、香粉味

主要化學成分：百里酚、對傘花烴、 γ -松油烯

主要功效

- 潔淨與淨化肌膚
- 添加到食物以增加風味

產品介紹

百里香據傳能賦予配戴者勇氣，中世紀時期騎士與戰士上戰場前仕女便會贈予他們百里香。此時期百里香也常置於枕頭下方以促進安穩的睡眠及驅除惡夢。古希臘人沐浴時會使用百里香也會於神殿中熏香，希臘人則將其用於防腐儀式。現今百里香則常用於調味，不過也能製成強效精油，可潔淨與淨化肌膚。由於百里香高含量的百里酚，使用前應以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋。

建議用法

- 冬季時於植物膠囊中加入 2 滴精油服用
- 於肉類料理和前菜加入 1 – 2 滴精油增添清新風味
- 以分餾椰子油稀釋後塗抹於所需部位以淨化肌膚並促進健康的膚質

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

外用：以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋一至兩滴精油再塗抹於所需部位。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。