



DigestZen® TerraZyme® | 90粒 植物膠囊

主要功效

- + 幫助消化缺少酶的加工食品
- + 以安全有效的方式促進腸胃舒適，增強食物耐受性
- + 獨家配方，內含十種活性全食天然酶
- + 添加了薄荷、生薑和葛縷籽提取物

產品介紹

輕暢複合酵素採用獨家複合消化酶配方，富含多種活性天然酶成分。熟食、加工食品和添加大量防腐劑的食物通常缺乏這些活性酶。輕暢複合酵素中的多種消化酶，能有效支持生化機能，提高食物營養的吸收效率。輕暢複合酵素中源自全食的天然活性酶，還有助於消化分解蛋白質、脂肪、複合碳水、糖、纖維等各類食物營養素。

使用方式

每日隨餐服用一至三粒植物膠囊。如飲食中已含有大量生鮮食物，服用一粒膠囊即可。若飲食中含有大量加工、熟制食品或易造成腸胃不適的食物，則每餐服用兩至三粒。

注意事項

開始使用酵素時，有些人的消化週期和腸道運作會發生改變。這種情況通常較為溫和，且數天後便會消失。懷孕或哺乳期的女性及患有已知相關疾病者使用前需諮詢醫生。該產品不含奶製品及任何動物成分。

酶	功能
蛋白酶	將蛋白質分解為肽和氨基酸
木瓜酶	分解蛋白質
澱粉酶	分解碳水化合物、澱粉和糖
脂肪酶	分解脂肪和油類，促進腸道吸收
乳糖酶	分解乳糖
α-半乳糖苷酶	分解豆類和十字花科蔬菜中可導致腹脹和脹氣的多醣
纖維酶	分解纖維以幫助消化水果和蔬菜
蔗糖酶	將蔗糖分解為果糖和葡萄糖，以獲取能量
抗麩質酶	促進麩質分解
葡萄糖澱粉酶	分解澱粉

產品概念

酶是一種特殊的蛋白質，發揮著催化劑的作用，人體的各種細胞功能和化學反應幾乎都少不了酶的參與。酶在生長、癒合和繁殖過程中扮演著關鍵角色，對呼吸、思考、免疫功能、激素調節、排毒等數千種生化功能而言也必不可少。酶在食物營養消化和營養能量轉化環節中亦相當重要。

酶可以源自體內，也可以從外部獲取。內源性酶在體內產生，可分為代謝酶和消化酶。代謝酶活躍於在血液、組織和器官中。消化酶則在口腔、胃、胰腺和小腸中產生。肝臟會分泌膽汁鹽、膽紅素、膽汁酸、磷脂等有助於脂肪消化的物質。所有這些相互配合，共同協助人體將食物轉化為可用的營養物質。外源性酶是體外生成的酶，也被稱為食源性酶。食源性酶存在於未加工的生鮮食品中，有助於在消化過程中促進營養物分解。身體持續製造代謝酶和消化酶的能力受限於原材料和生產能力。如果我們的飲食中沒有包含足量的食源性酶來消化我們攝入的食物，那身體的內源酶機制會優先生產消化酶，以加速將物轉化為生物可利用的營養素。用作消化酶製造的產能便無法用於生產重要的代謝酶。

若身體持續側重消化酶生產，最終會導致代謝酶水平下降，而代謝酶對於優化健康和細胞功能至關重要。其中一種重要的代謝酶是超氧化物歧化酶(SOD)。它可以保護細胞免受自由基分子的侵害。代謝酶對於能量生成、組織生長和修復、管理有毒廢物亦是不可或缺。當我們通過飲食攝入豐富的食源性酶，我們的身體可以使用更少的資源來產生消化酶，將更多的產能留給代謝酶，以保持最佳的代謝酶水平。

食源性酶的缺乏

生鮮食品本身就含有足量的酶，能確保人體維持正常消化。然而，在烹煮和加工過程中，這些天然的酶會遭到破壞。現代飲食中的巴氏殺菌、滅菌、輻射、防腐保鮮、冷凍、微波等技術會使食物中的酶失去活性或改變它們的結構，使其對身體而言失去利用價值。食品加工也會使體內酶化學反應所需的重要維生素和礦物質輔助因子流失。我們可以通過增加飲食中新鮮食物的攝取來減少體內酶的生成需求。一些專家建議，健康的飲食中至少60%的營養素應通過新鮮食品攝取。這個目標雖好，但對於現代的生活模式而言有些不切實際。服用富含食源性酶的天然營養補充劑是便捷的好辦法，可以幫助確保我們從飲食中攝入足量的酶。

輕暢複合酵素

輕暢複合酵素採用10種活性天然酶組成的獨家配方，幫助補充熟食、加工食品、防腐食品中常常缺失的活性酶。

輕暢複合酵素中源自全食的天然酶能夠有效促進分解蛋白質、脂肪、複合碳水、糖、纖維等食物營養素。輕暢複合酵素中的強效天然酶組合能促進營養吸收，並減少體內生產消化酶的需求，從而保留足夠的資源給代謝酶，以維持最佳的代謝酶生產和活性。

輕暢複合酵素亦可針對蛋白質、脂肪和包括乳糖在內的碳水化合物等特定食物的不耐受問題提供專門的支持。輕暢複合酵素安全有效，每天每餐皆可服用。它含有薄荷、生薑以及葛縷籽取物，不僅能為使用者帶來更舒適的腸胃感受，還能有針對性地提升消化健康。

建議搭配產品

益生菌防護膠囊

腸道淨化腸溶膠囊

元氣複方軟膠囊或膠囊

全方位綜合維生素

NUTRITION INFORMATION

Serving Per Container: 30

Serving Size: Three (3) Capsules (538 mg)

	Per Serving
Energy	4 kcal
Protein	0 g
Total Fat	0 g
Saturated Fat	0 g
Trans Fat	0 g
Carbohydrates	1 g
Sugars	0 g

輕暢複合酵素配方：葛縷籽(Carum carvi)種子粉，姜(Zingiber officinale)根粉，薄荷(Mentha piperita)葉粉，澱粉(Aspergillus oryzae)，甜菜鹼，蛋白酶(Aspergillus oryzae)，葡糖澱粉酶(Aspergillus niger)，乳糖酶(Aspergillus oryzae)，脂肪酶(Rhizopus oryzae)，α-半乳糖苷酶(Aspergillus niger)，纖維素酶(Trichoderma reesei)，木瓜蛋白酶(Caricapaya)，蔗糖酶/反轉酶(Saccharomyces cerevisiae)，蛋白酶(Aspergillus melleus)

其他成分：麥芽糊精(膨松劑)，低聚糖，D-甘露醇，碳酸鈣，葡萄糖酸鈣(穩定劑)，微晶纖維素，二氧化矽，硬脂酸鎂(抗結劑)，葡萄糖(甜味劑)，苯甲酸钠，山梨酸鉀(防腐劑)

含有大豆和小麥。