

# Tangerine

甜橘精油 15mL

# dōTERRA®

產品信息頁



CP|TG

用法：A T I N

植物部分：果皮

萃取方法：冷壓法

精油香氛：酸香、香甜、清新

主要化學成分：檸檬烯

## 主要效益

- 潔淨與淨化效用
- 其香味可提振情緒

## 產品介紹

甜橘的運用在中國文化及草藥保健上擁有很長的歷史。其精油含有效果相當強的檸檬烯。甜橘擁有香甜、強烈的氣味，如同其他柑橘類精油，讓人心曠神怡。甜橘以其潔淨特性。甜橘精油亦可用於幫助舒緩壓力。甜橘也是用於甜點以及開水、果昔等飲品中相當受歡迎的調味料，可用於需要柑橘類水果提味的各式料理。

## 建議用法

- 於蛋糕和餅乾等食譜中加入 2 – 3 滴精油做為調味
- 於開水、果昔、茶飲或檸檬飲料中加入1-2滴精油增添風味
- 於手心倒入 1 – 2 滴精油，雙手摩擦後蓋住鼻口 30 秒或於房間內擴香以增加活力及提振心情
- 塗抹於關節或腹部帶來愉悅感。如需要請以分餾椰子油稀釋降低過敏

## 使用方式

**擴香：**在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

**內服：**將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

**外用：**於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

## 注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。使用後 12 小時內請遠離陽光或紫外線照射。

