

# Spanish Sage

西班牙鼠尾草精油 15毫升

dōTERRA®

產品信息頁



用法: **A** **T** **I** **S**

萃取部位: 葉片、莖

精油香氛: 樟腦、草本

主要化學成分: 樟腦、桉葉油醇

Spanish Sage | 西班牙鼠尾草精油 15毫升

## 主要功效

- + 內服時，有助維持頭腦鎮靜和保持警覺\*
- + 具有振奮人心、舒緩的香氛
- + 營造有助集中注意力與專注力的正向氛圍
- + 擴香使用時，有助增進記憶力並支持認知表現功能

## 產品介紹

西班牙鼠尾草精油具有美麗、清新且振奮人心的香氛，同時亦予人舒緩感受。這種嬌小的常綠灌木在西班牙和法國已生長了數個世紀。CPTG®專業純正檢測認證的西班牙鼠尾草精油帶有樟腦、草本以及近似鼠尾草的氣息。擴香使用時，該款精油可以營造振奮的氛圍，有助增進記憶力並支持認知表現功能。內服時，西班牙鼠尾草精油有助維持頭腦鎮靜和保持警覺。樟腦、桉葉油醇—西班牙鼠尾草精油的主要化學成分一是用於運動後或深層組織按摩中的理想用油。

## 建議用法

- + 精油滴入芳香噴霧器中，在讀書或需要集中專注力時擴香使用。
- + 於重要的考試或簡報前，加入開水中一起飲用。
- + 與基礎油或乳霜混合使用，以享放鬆的深層組織按摩。

## 使用方式

**芳香:** 在芳香噴霧器中加入三至四滴進行擴香。

**外用:** 於所需部位塗抹一至兩滴。用基礎油稀釋以減少肌膚敏感。

**內服:** 於4液體盎司的飲品中加入一滴精油。

詳情請參閱以下注意事項。

## 注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。