

Siberian Fir

西伯利亞冷杉精油 15 毫升

dōTERRA®

產品信息頁



CPTG

用法：A T S

植物部位：針葉/枝條

萃取方式：蒸餾

香氛描述：青綠、木本、清新

主要化學成分：醋酸冰片脂

主要功效

- 協助平衡情緒
- 用於擴香以營造放鬆氛圍
- 用於按摩以達到舒緩效用

產品介紹

西伯利亞冷杉為一高大、淺色、針葉樹種，原生於俄羅斯及加拿大。西伯利亞冷杉精油的清新及木本氣味之舒緩及平靜功效非常廣為人知。同時，西伯利亞冷杉還含有特別的化學成分乙酸龍腦脂能夠提供精油最主要的舒緩功效。此精油對於肌膚具有強大的鎮靜作用，因此很適合作為精油按摩使用。若用在擴香則能夠撫慰情緒。

建議用法

- 使用於激烈運動過後的按摩以舒緩肌肉。
- 在壓力較大的環境如工作及學校，使用西伯利亞冷杉精油來舒緩壓力。
- 外用可舒緩肌膚。
- 深吸感受清新的香氛。

使用方式

擴香：滴3-4滴於芳香噴霧器內。

外用：塗抹一至兩滴在所需部位。混合基底油以降低過敏反應。使用注意事項如下所示。

注意事項

可能引起肌膚過敏反應。遠離兒童。孕婦或診療中病患須向醫師諮詢。避免接觸到眼睛、耳朵內部和其他敏感部位。

