

# Rosemary

迷迭香精油 15 mL

# dōTERRA®

產品信息頁



CPTG

用法：A T I N

植物部分：花朵、葉片

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：樟木香、草本香

主要化學成分：1,8-桉油醇、 $\alpha$ -蒎烯、樟腦

## 主要效益

- 添加到食物以增加風味

## 產品介紹

迷迭香是一種具有香氣的常青灌木，其葉片常用於增添料理風味像是內餡、豬肉、烤羊、雞肉和火雞。除了烹調上的使用外，迷迭香還有許多功用。迷迭香長久以來受到民俗醫療者的推崇，在古希臘、羅馬、埃及和希伯來文化中也被視為神聖之物。迷迭香的草本和活力香氣也常用於芳香療法中。

## 建議用法

- 讀書時擴香使用幫助維持注意力
- 於肉類料理和喜愛的前菜中加入 1 – 2 滴精油增添風味

## 使用方式

**擴香：**在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

**內服：**將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

**外用：**於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

## 注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

