

Roman Chamomile

羅馬洋甘菊精油 5 毫升

dōTERRA®

產品資訊頁



CPTG

用法： A T I N

萃取部位：花朵

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：花香、香甜、草本

主要化學成分：4-甲基戊酯 (4-methyl amyl angelate)、(Z)-2-甲基-2-丁酸-2-甲丙酯 (isobutyl angelate)、苯甲酸異惕各酸 (isoamyl tiglate)

主要功效

- 具有鎮靜功效

產品介紹

羅馬洋甘菊匍匐地面生長，至多為30公分左右高。其擁有灰綠色的葉片，花朵外形像雛菊，聞起來則像蘋果。因其對周遭植物能帶來正面的作用，羅馬洋甘菊亦有「植物醫生」的暱稱。古羅馬人使用此種植物精油做為戰場上的強心劑。羅馬洋甘菊最常見的用途為入茶，也見於乳霜、飲品、染髮劑、洗髮精和香水。

建議用法

- 將 1 – 2 滴精油加入你喜愛的潤膚用品、洗髮精或潤髮乳以促進年輕的肌膚與秀髮
- 將 1 – 2 滴精油加入草本茶或熱飲中
- 睡前可擴香或塗抹於足底。

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能造成肌膚過敏。請勿讓兒童自行拿取。妊娠或哺乳期婦女，或正在接受醫療行為的，在服用前應先諮詢醫生意見。避免接觸眼睛、內耳和敏感部位。

