

dōTERRA 女性呵護系列 植物雌激素營養補 不含SLS植物膠囊

產品介紹

由成年開始，女性體內幾乎每項運作都由荷爾蒙控制。荷爾蒙數值的平衡從青春期以至於更年期的過渡期都會影響女性的身體狀況及身心健康。dōTERRA 女性呵護系列的植物雌激素營養補含有符合標準的植物雌激素配方，以溫和及天然的方式維持荷爾蒙平衡。它亦含有濃縮的亞麻籽木酚素以促進健康的新陳代謝。健康飲食、運動並且維持荷爾蒙平衡能幫助減少經期不適和更年期的過渡時期，此外隨著女性年紀逐漸增長時亦能為骨骼、心臟、乳房組織和身體其他部位的健康及運作提供更多的保健功效。

產品概念

一生中要能保持健康與活力除了遵循健康的生活方式外，還需要搭配正確飲食、養成運動習慣、壓力管理並且避免接觸各類毒素。當我們年紀漸長時，選擇天然的營養保健品做為全面性保健的一環亦有助維持健康。女性因擁有特殊的健康需求，而需要特定且專屬的飲食習慣與生活方式。若未能及早應對，這些健康需求可能會產生與荷爾蒙周期及老化有關的不適與長期困擾。

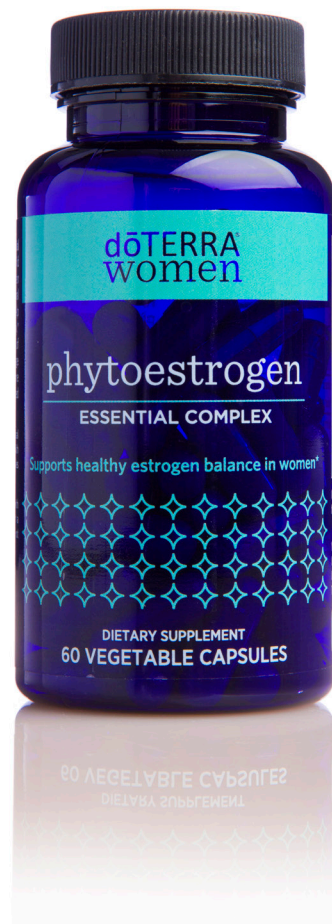
女性體內幾乎每樣系統運作都由荷爾蒙掌管。雌激素與黃體素對女性來說是特別重要的荷爾蒙，並能影響女性一生的身體狀況及情緒健康。年輕女性若雌激素分泌過多會導致與月經相關的嚴重問題，但年長女性若分泌過少則會影響生殖力等多方面的問題，並成為女性更年期及之後造成健康問題的因素。平衡健康的雌激素濃度會幫助減少每月的荷爾蒙起伏以及與經期相關的荷爾蒙波動。

荷爾蒙代謝物

荷爾蒙由製造活性代謝物的肝臟進行代謝。維持體內正常比例的雌激素代謝物對女性健康來說非常重要。根據近期研究顯示，某些代謝物的失調在女性逐漸老化時會對其健康造成負面影響。多運動並且攝取充足的重要養分和攝取含有天然雌激素的飲食能幫助維持健康的荷爾蒙平衡。

植物性雌激素

植物性雌激素是植物體內類似人體生成雌激素特性的複合物。植物性雌激素分子的尺寸與形狀皆與雌激素相似，且能與細胞內的雌激素受體beta結合。雌激素受體beta大多存於肌膚、骨骼和心血管組織，此處增長的雌激素活動對健康有很大的益處，但在乳房及子宮組織內則數量較低，過多的雌激素可能會形成問題。除了能為身體帶來溫和的雌激素功效外，植物性雌激素藉由阻斷雌激素與細胞的連結能達到平衡荷爾蒙和荷爾蒙代謝物之效。



dōTERRA 女性呵護系列植物雌激素營養補

dōTERRA 女性呵護系列植物雌激素營養補是一種天然的營養補充配方，旨在為女性健康的荷爾蒙水平提供支持力。植物雌激素營養補含有標準用量的大豆萃取物，可提供植物萃取的植物性雌激素所帶來的溫和雌激素活性。其中亦包含提供抗氧化支持的標準用量石榴萃取物，以及有助於處理荷爾蒙代謝過程中出現有害代謝物的亞麻籽木酚素。正確飲食、養成運動習慣和維持荷爾蒙水平有助於減少經期和更年期過渡期的不適症狀，更重要的是，隨著女性年齡的增長，有助支持健康的骨骼、心臟、乳房組織和其他身體結構和功能。

主要功效

- 提供膳食補充植物雌激素，有助平衡與支持正常的荷爾蒙水平
- 可作為健康飲食和運動以外的保健方法，以支持女性一生不同的週期
- 隨著女性年齡增長，有助支持健康的骨骼、心臟、乳房組織以及其他身體結構和功能
- 包含有效標準化大豆萃取物，其異黃酮符合64%之含量標準來支持女性獨特的健康助需求
- 含有亞麻籽萃取物，其木酚素符合40%之含量標準，有助維持雌激素代謝
- 擁有標準用量的石榴萃取物，能提供強力的抗氧化功效
- 全天然配方加上不含十二烷基硫酸鈉的 HPMC 植物膠囊

使用方式

更年期前或正值更年期的婦女可每日隨餐服用一至兩顆膠囊或根據專業醫療人員的指示食用。更年期過後的婦女每日隨餐服用兩顆膠囊，並建議搭配 dōTERRA 女性呵護系列的骨骼營養補、ClaryCalm® 溫柔呵護複方精油及 dōTERRA Lifelong Vitality Pack® 終生保健套裝一同使用。

注意事項

懷孕或哺乳的女性以及接受治療者請先諮詢醫生再使用。不含小麥及牛乳製品。此產品為營養保健品並非做為荷爾蒙補充療法使用。

常見問題

Q: 什麼年齡的女性適用植物雌激素營養補？

A: dōTERRA 女性呵護系列植物雌激素營養補可提供十幾歲的少女以至於各生命階段的女性安心服用。植物雌激素可見於大豆以及 dōTERRA 女性呵護系列植物雌激素營養補，並已被證實能伴隨著女性年齡增長而提供骨骼、心臟、乳房組織和其他身體結構和功能保護和支持等作用。

Q: 我是否會因為服用過多的植物雌激素營養補而導致失衡？

A: 不會。研究表明植物雌激素不會降低雌激素水平，但可以幫助身體產生的雌激素維持平衡，並在絕經後雌激素產生下降時給予支持。請遵循建議的使用方法並諮詢醫療保健人員。

Q: 此配方是否真的為全天然營養保健配方？

A: 該產品的每一種成分皆來自全天然食物來源。金雀異黃酮源自整顆大豆，木質素來自亞麻籽，鞣花酸來自石榴。

Q: 此產品的成分為非基因改造且無麩質嗎？

A: dōTERRA 女性呵護系列植物雌激素營養補不含基因改造與麩質成分。

建議搭配產品

- dōTERRA Lifelong Vitality Pack® 終生保健套裝
- 骨骼保健膠囊
- ClaryCalm® 溫柔呵護複方精油
- Microplex VMz® 全方位綜合維生素

相關研究

Marini H, Minutoli L, Polito F, et al. Effects of the phytoestrogen genistein on bone metabolism in osteopenic postmenopausal women. *Ann Intern Med.* 2007;146:839-847.

Spence JD, Thornton T, Muir AD, Westcott ND. The effect of flax seed cultivars with differing content of alpha-linolenic acid and lignans on responses to mental stress. *J Am Coll Nutr.* 2003;22:494-501.

Patade A, Devareddy L, Lucas E, et al. Flaxseed reduces total and LDL cholesterol concentrations in Native American postmenopausal women. *J Womens Health.* 2008;17:355-366.

Sreeja S, Kumar TRS, Lakshmi BS, Sreeja S. Pomegranate extract demonstrate a selective estrogen receptor modulator profile in human tumor cell lines and in vivo models of estrogen deprivation. *J Nutr Biochem.* 2012;23:725-732.

Usta C, Ozdemir S, Schiariti M, Puddu PE. The pharmacological use of ellagic-acid rich pomegranate fruit. *Int J Food Sci Nutr.* 2013;DOI: 10.3109/09637486.2013.798268.

NUTRITION INFORMATION

Serving Per Package: 30
Serving Size: 2 Vegetable Capsules (1.16 g)

	Per Serving
Energy	4 Kcal
Protein	0.1 g
Total Fat	0.2 g
Saturated Fat	0 g
Trans Fat	0 g
Cholesterol	0 mg
Total Carbohydrates	0.4 g
Sugars	0 g
Dietary Fiber	0.3 g
Sodium	0 mg

Ingredients: Flaxseed Powder, Hydroxypropyl Methylcellulose, Soy, Pomegranate Extract, Flaxseed Extract, flavor enhancer (Maltodextrin), anti-caking agent (Silicon Dioxide)

Contains: Soy