

# Peppermint

薄荷精油 15 毫升

# dōTERRA®

產品資訊頁



CP|TG

用法：A | T | I | S

萃取部位：整株植物

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：薄荷、辛熱、草本香

主要化學成分：薄荷醇

## 主要功效

- 添加到飲料或甜點中

## 產品介紹

薄荷 (peppermint) 為水薄荷和綠薄荷的混種，最早由卡爾·林奈於 1753 年記載。薄荷植株如同 dōTERRA 的薄荷精油皆擁有高含量的薄荷醇，使此種最高品質的薄荷從其他產品中脫穎而出。常見於牙膏與口香糖等口腔保健用品。至今薄荷持續為 dōTERRA 精油中消費者最喜愛的暢銷精油之一。

## 建議用法

- 將一滴薄荷精油搭配檸檬精油添加到水或飲料中飲用
- 於植物膠囊中倒入一至兩滴服用
- 於你喜愛的各種果昔中倒入兩至三滴精油增添清新風味
- 午後將一滴薄荷精油搭配一滴野橘精油及一滴乳香精油倒於手中深吸香氣以提振精神

## 使用方式

**擴香：**在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

**內服：**將一滴精油倒入約118ml的飲品中服用。

**外用：**於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

## 注意事項

可能造成肌膚過敏。請勿讓兒童自行拿取。妊娠或哺乳期間婦女，或正在接受醫療行為的，在服用前應先諮詢醫生意見。避免接觸眼睛、內耳和敏感部位。

