

Oregano

牛至精油 15毫升

dōTERRA

產品資訊頁



CPTG

用法：A T I D

萃取部位：葉片

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：草本、辛辣、綠葉、樟腦香

主要化學成分：香荊芥酚、百里香酚、對傘花
煙、 γ -松油烯

產品介紹

牛至精油為效用最強的精油之一，數百年來因其潔淨及提升免疫的特性用於傳統的健康養護*。牛至主要的化學成分為香荊芥酚和百里香酚，兩者皆屬苯酚，此化學類別擁有清潔和抗氧化的功效*。因其高濃度的苯酚含量，深吸香氣或擴香牛至精油時須特別注意，一至兩滴精油用量即可。此外塗抹於肌膚時應以dōTERRA 分餾椰子油稀釋牛至精油。牛至是廣受歡迎的烹調香料外。牛至精油也可加入複方精油幫助強化精油功效並且平衡精油產生協同作用。

建議用法

- 於植物性膠囊中加入一至兩滴內用
- 以一滴精油取代牛至葉加入義大利麵醬汁、披薩醬汁或燒烤料理中

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

外用：以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋一至兩滴精油再塗抹於所需部位。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

主要功效

- 做為強效的清潔與淨化功能
- 烹調時使用以添加風味

