

Myrrh

沒藥精油 15毫升

dōTERRA

產品資訊頁



CPTG

用法：A | T | L | N

萃取部位：樹脂

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：辛熱、煙燻、草本、木質、甘甜

主要化學成分：丁二烯 (Furanoedudesma) 莪術烯、

主要功效

- 舒緩肌膚，促進柔滑、年輕的膚質
- 促進平穩的情緒

產品介紹

古籍記載沒藥被視為相當珍貴的藥草，有時甚至以黃金秤重計量。沒藥精油源自低矮、多刺的沒藥樹之黏稠樹脂，數百年來因內服外用等健康功效受世人所用。歷史上，沒藥一直被運用於香水、薰香和保健。亦做為防腐及宗教儀式之用。沒藥擁有強效的清潔特性，也可舒緩肌膚，促進柔順、年輕的膚質。

建議用法

- 於牙膏中加入 1 – 2 滴強化清潔功效
- 擴香以提振心情
- 加入乳液或滋潤霜等護膚用品，幫助減少肌膚細紋與皺紋
- 於 1/4 杯的水中加入 1 – 2 滴，再倒入些許龍舌蘭或蜂蜜 飲用

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入 3 – 4 滴精油。

內服：將一滴精油倒入約 4 盎司 (118ml) 的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹 1 – 2 滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

