

Melissa

香蜂草精油 5毫升

dōTERRA®

產品信息頁



CPTG

用法：A T I N

萃取部位：葉/莖

萃取方式：蒸汽蒸餾

精油香氛：柑橘、草本

主要化學成分：香葉醇、香茅醛、β-石竹烯

主要功效

- + 營造放鬆、舒服的氛圍
- + 有助於減輕緊張感

產品介紹

香蜂草又稱為檸檬香脂草，因其香甜、清新、柑橘般能吸引蜜蜂的香氣而得此名(香蜂草原文Melissa為希臘文“蜜蜂”之意)。香蜂草身為一款備受愛戴的精油，它擁有廣泛的功效與用途。香蜂草可添加於茶或冰淇淋，甚至是魚類料理中以增添風味。香蜂草長久以來用於營造放鬆、舒服的氛圍。晚間擴香使用香蜂草有助帶來安穩的睡眠環境。

建議用法

- + 擴香使用有助營造放鬆的氛圍。
- + 塗抹於額頭、肩膀或胸口。
- + 添加一或兩滴精油於茶或自製冰淇淋以增添風味。

使用方式

芳香：在芳香噴霧器中加入三至四滴進行擴香。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴。用基礎油稀釋以減少肌膚敏感。詳情請參閱以下注意事項。

內服：於120毫升的飲品中加入一滴精油。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

用法

- A 可用於芳香調理
- T 可用於外用塗抹
- I 可用於內服
- H 可用於居家呵護

肌膚敏感度

- N 可不經稀釋直接用於肌膚上(neat)
- S 可先稀釋後用於敏感的肌膚(sensitive)
- D 稀釋後再外用塗抹(dilute)