

Litsea

山雞椒精油 15 毫升

dōTERRA®

產品資訊頁



CP™TG

用法：A | T | I | N

萃取部位：果實

萃取方式：蒸餾法

精油香氛：潔淨、清新、香甜

主要化學成份：香葉醛、橙花醛、檸檬烯

主要效益

- 熏香使用帶來清爽芳香
- 芳療與靜坐時使用能平衡身心並鼓舞思緒
- 工作或運動時擴香使用增加嶄新能量

產品介紹

山雞椒為樟科植物中的常青樹或灌木。其果實能生產山雞椒精油，為一種與檸檬相似的精油，具有相當廣泛的芳香用途。山雞椒為東亞的原生植物，在台灣原住民傳統使用上擁有非常久遠的歷史，遍布於日本、台灣、中國南方以及東南亞。因富含香葉醛與橙花醛，山雞椒精油具有許多清潔的功效。香葉醛與橙花醛也存於香蜂草與檸檬草中具有相似的氣味和效用。擴香時，山雞椒精油具有非常強健的功效，為您的一天帶來清爽的能量。

建議用法

- 擴香或者於圍巾或披肩上使用一至兩滴精油，幫助穩定整日的身心狀態。
- 加入互補性精油，如：薰衣草、伊蘭伊蘭、玫瑰、檀香木、乳香、天竺葵、岩蘭草或甜茴香精油，調製專屬配方。
- 靜坐時擴香能幫助清新心智並帶來嶄新能量。
- 於飲品中加入一至兩滴精油帶來清新香氣。

使用方式

擴香：於各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

