

# Lime

萊姆精油（青檸） 15 mL

dōTERRA®

產品信息頁



CP|TG

用法：A | T | I | S

植物部分：萊姆果皮

萃取方法：冷壓法

精油香氛：柑橘、酸味、香甜

主要化學成分：檸檬烯、β-蒎烯、γ-松油烯

## 主要效益

- 以其振奮、活絡的特性促進正面心緒
- 空氣與肌膚的全方位清潔劑，也可內用
- 促進心靈平衡與健康

## 產品介紹

dōTERRA 的萊姆精油以冷壓法萃取自新鮮果皮，香氣與滋味皆令人感到清新、活力。萊姆因其鮮活、柑橘的風味常用於前菜與飲品。萊姆含高濃度檸檬烯擴香使用亦可淨化空氣。萊姆以提振、平衡心緒和補充能量的效用著稱。其亦因淨化特質及提振香氣常見於臉部及身體清潔用品。

## 建議用法

- 擴香以潔淨空氣並提振心情
- 於飲用水中加入萊姆精油增添風味
- 於臉部清潔用品或洗髮乳加入一滴精油增強清潔功效

## 使用方式

**擴香：**在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

**內服：**將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

**外用：**於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

## 注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。使用後 12 小時內請遠離陽光或紫外線照射。

