

Lemon

檸檬精油 15 毫升

dōTERRA®

產品資訊頁



CPTG

用法：A T I N

植物部分：檸檬果皮

萃取方法：冷壓法

精油香氛：潔淨、清新、柑橘、歡愉

主要化學成分：檸檬烯、β-蒎烯、γ-松油烯

主要效益

- 淨化空氣
- 促使正面情緒

產品介紹

dōTERRA 的暢銷精油檸檬精油擁有非常多的功效與用途。檸檬為強效的清潔劑能淨化空氣。與水一同飲用時，檸檬能為一整天帶來清新感。檸檬也常加入食材強化甜點和菜餚的風味。*擴香使用時，檸檬能提振心情及增添活力。

建議用法

- 可添加到食物或水中使用
- 擴香使用營造歡欣的氛圍

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。使用後 12 小時內請遠離陽光或紫外線照射。

