

Lavender

薰衣草精油 15毫升

dōTERRA®

產品資訊頁



CPTG

用法：A T I N

植物部分：花朵

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：粉香、花香、清淨

主要化學成分：芳樟醇、乙酸芳樟酯

主要功效

- 舒緩偶發肌膚不適
- 內服薰衣草可促進安穩的感覺

產品介紹

數百年來薰衣草因其獨特的香氣和多樣功效為世人所珍視與使用。歷史上埃及人與羅馬人使用薰衣草沐浴、放鬆、烹調並當作香水使用。因鎮靜與舒緩的特質為人廣泛利用，這些至今依舊是薰衣草最傑出的效用。薰衣草也常用於減少肌膚瑕疵。泡澡後可塗抹於太陽穴及頸部後方。於枕頭、被套滴幾滴薰衣草精油或塗抹足底可幫助放鬆。因薰衣草擁有多元的功效可做為一款隨時隨地必備的精油。

建議用法

- 就寢時於枕頭、被套倒數滴薰衣草精油或塗抹足底
- 隨身攜帶薰衣草精油舒緩偶發的肌膚不適
- 於噴霧瓶中混合薰衣草精油和水噴灑毛巾置物櫃、床墊、車廂或空氣帶來清新香氣
- 烹調使用可中和柑橘氣味或加入醃漬醬料、烘焙食品及甜點中增添風味

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

