

# Juniper Berry

杜松漿果精油

dōTERRA

產品資訊頁



CPTG

萃取植物部位：漿果

萃取法：蒸餾法

香氣描述：植物香脂、乾淨、木質調、辛辣

主要化學成分：α-蒎烯、檜烯

使用方式：A T I N

## 主要效益

- 保養有問題的皮膚

## 產品介紹

取自於結莓果的杜松樹，杜松漿果自古以來就被使用在治療上。杜松漿果對皮膚非常有幫助。聞起來充滿木質、香料氣味，清新的氣味可助於放鬆。使用杜松漿果精油擴香，能淨化空間和空氣。

## 建議用法

- 於飲用水或柑橘類飲品滴入一至兩滴精油以加強味道。
- 塗抹一滴精油維持潔淨健康的膚質。
- 搭配柑橘類精油擴香能清新淨化空氣亦可幫助放鬆。

## 使用方式

**擴香：** 滴三滴杜松漿果精油於芳香噴霧器內擴香

**口服：** 滴一滴杜松漿果精油於4 盎司水裡

**外用：** 滴一到兩滴在需要的部位，並以椰子油稀釋降低皮膚敏感性。

## 注意事項

可能有肌膚敏感性。請置於孩童伸手不及處。懷孕或住院者請諮詢醫師。避免接觸眼睛、內耳和敏感部位。

