

# Grapefruit

葡萄柚精油 15 毫升

dōTERRA®

產品資訊頁



CP|TG

用法：A T I N

植物部分：葡萄柚果皮

萃取方法：冷壓法

精油香氛：柑橘、花香、水果香

主要化學成分：d-檸檬烯

## 主要功效

- 改善瑕疵肌膚
- 提振心情

## 產品介紹

被稱為「禁果」亦是巴貝多七大奇景之一的葡萄柚，最早由威爾士的傳教士格里菲斯霍格斯於 1750 年記載。此種水果如同葡萄般群聚生長因而有「葡萄柚」之名。葡萄柚以其充滿能量及活化的香氣著稱，能幫助提振心情並為心靈帶來沉澱的功效。葡萄柚亦以潔淨和淨化的特性聞名且因其能帶來淨透健康的膚質常用於肌膚養護。

## 建議用法

- 家中若有青少年可搭配臉部保養程序（使用時需注意防曬）
- 於飲用水中倒入一至兩滴

## 使用方式

**擴香：**在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

**內服：**將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

**外用：**於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

## 注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。使用後 12 小時內請遠離陽光或紫外線照射。

