

Ginger

生薑精油 15毫升

dōTERRA®

產品資訊頁



CP|TG

用法：A | T | I | S

萃取部位：根莖

萃取方式：蒸餾法

精油香氛：溫熱、辛香、大地感、香甜

主要化學成分： α -薑烯、倍半水芹烯

主要效益

- 添加到水中飲用

產品介紹

來自新產地馬達加斯加的 dōTERRA 美商多特瑞生薑精油萃取於新鮮的生薑根莖，也就是植物位於地底下佈滿根系的莖部。做為許多亞洲料理獨具的食材，薑是有著強烈氣味和辛香風味的烹調香料。生薑在西方傳統中則常見於甜食，像是薑餅人還有黃薑圓脆餅。生薑精油也可外用或深吸氣味。

建議用法

- 於長途車程時可擴香或滴於掌心深吸香氣
- 塗抹於下腹部按摩舒緩
- 在喜歡的甜品或鹹食中加入生薑精油

使用方式

擴香：於芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：以 120ml 的水稀釋飲用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。搭配 dōTERRA 美商多特瑞分餾椰子油稀釋使用減少過敏反應。請見以下相關注意事項。

注意事項

可能會造成肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳和敏感部位。

