

Frankincense

乳香精油 15 mL

dōTERRA®

產品資訊頁



CPTG

用法：A | T | I | N

植物部分：來自印度種乳香(Carterii)、科普特乳香(Frereana)和薩克拉乳香(Sacra)的樹脂

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：溫熱、香料、潔淨

主要化學成分： α -蒎烯、檸檬烯、 α -側柏烯

主要功效

- 促進放鬆
- 減少肌膚瑕疵

產品介紹

乳香精油因為最稀有珍貴的精油之一而極具盛名。除了曾出現在《聖經新約》內，巴比倫人和亞述人亦於宗教儀式中燃點乳香，古埃及人則廣泛使用乳香樹脂，從香水到藥膏以舒緩肌膚。這些百年的智慧造就今日乳香的使用。其舒緩美化的特質用於活化肌膚也能減少各種瑕疵。深吸或擴香時，乳香精油能帶來寧靜、放鬆、滿足並促進整體健康。

建議用法

- 整理花園一整天後於雙手塗抹乳香精油帶來溫暖舒緩的功效
- 減少肌膚瑕疵
- 塗抹於足底以促進放鬆及平衡心緒
- 於植物膠囊滴入一至兩滴精油服用

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約118ml的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

