

Fennel (sweet)

甜茴香精油 15 mL

dōTERRA®

產品資訊頁



CP|TG

用法：A | T | I | S

萃取方法：種子

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：甘草、香甜、蜂蜜香

主要化學成分：反式茴香醚、芬醇、 α -蒎烯

主要效益

- 可以添加到食物以添加風味

產品介紹

甜茴香可長至約180公分，有著細緻如羽毛般的葉片。使用甜茴香的歷史可回溯至古時，據說羅馬戰士會食用甜茴香增強體力以赴沙場。甜茴香以其獨特香草味最為著稱。甜茴香應可加於飲用茶水中。

建議用法

- 於水或茶中倒入一滴 內服
- 加入甜點中增加口味層次
- 於植物膠囊中倒入1-2滴食用

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

