

Eucalyptus

尤加利精油 15毫升

dōTERRA®

產品信息頁



CP™TG®

用法：A | T | D

成分：Eucalyptus radiata, Eucalyptus polybractea, Eucalyptus kochii, Eucalyptus loxophleba, Eucalyptus globulus

精油香氛：樟腦、藥香、草本

主要功效

- + 在壓力大的情況下營造平靜的氛圍
- + 其主要成分1,8桉樹腦具清潔效用
- + 可促進呼吸道暢通

產品介紹

尤加利樹為一種生長快速、會開花的常綠喬木，澳洲擁有超過700種的尤加利樹。作為桃金娘科(Myrtaceae)的一員，此樹種可以長至60英尺高和15英尺寬。dōTERRA選用了五個獨特樹種以打造尤加利精油專利配方：Eucalyptus radiata、E. polybractea、E. kochii、E. loxophleba以及E. globulus。這些物種的主要化學成分是桉油醇(1,8-桉樹腦)，亦是此款精油的功效來源。其樟腦、草本和藥用香氣有助提神醒腦。它還可以提振精神，並改善記憶力和認知能力。根據臨床研究表明，在壓力大的情況下嗅吸尤加利精油有助於平靜心緒並減少焦慮感。芳香使用或外用塗抹有助促進清晰的呼吸感和通暢的呼吸道。尤加利同時也可用於舒緩的按摩療程中。

建議用法

- + 擴香或將數滴精油滴於手掌，扣住口鼻並深深嗅吸以帶來鼓舞、活力的感受。
- + 將一至兩滴精油滴於淋浴間地板，享受水療般的體驗。
- + 在舒緩按摩過程中添加於基底油或乳液中使用。
- + 可作為空氣清新劑以及房間除臭劑。

使用方式

芳香：在芳香噴霧器中加入三至四滴進行擴香。

外用：局部塗抹時，將1滴精油以10滴基底油稀釋。請參閱下面的其他注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。