

Douglas Fir

道格拉斯冷杉 (黃杉) 精油 5毫升

dōTERRA®

產品信息頁



CP™TG

用法：A T N

萃取部位：枝條 / 樹葉

萃取方式：蒸餾法

精油香氛：淨化、清新、木質、舒暢

主要化學：β-蒎烯、α-蒎烯、3-蒎烯、檜烯

主要功效

- 促進平順呼吸
- 為肌膚帶來淨化與清潔感

產品介紹

黃杉為一針葉樹種原產於北美洲。此類高大常綠的杉樹時常做為聖誕樹亦擁有香甜清新的檸檬香氣。黃杉樹為紐西蘭的外來物種不斷威脅當地生態，在環境平衡的考量下多特瑞黃杉精油皆取自此地的年輕樹群。藉由採收樹齡較短的黃杉並將其製成精油，多特瑞能幫助減緩黃杉為數過多的問題同時提供高品質的針葉樹精油。黃杉擁有非常特別的化學組成，其富含β-蒎烯具有促進平順順暢感的功效。黃杉亦可用於淨化肌膚。與柑橘類精油一同使用則能清新空氣。

建議用法

- 於芳香噴霧器中加入黃杉精油，再搭配野橘、檸檬或佛手柑精油能清新空氣
- 於潔面乳、肥皂或沐浴乳中倒入 1 滴增加淨化功能及活力芬芳
- 於芳香噴霧器中倒入 2 – 3 滴黃杉精油搭配 2 – 3 滴尤加利精油或者倒於掌心摩擦深吸香氣，能促進平順呼吸
- 搭配 1 – 2 滴冬青精油用於放鬆按摩

使用方式

擴香：於芳香噴霧器中倒入三至四滴。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。搭配 多特瑞分餾椰子油稀釋使用減少過敏反應。請見以下相關注意事項。

注意事項

可能造成肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳和敏感部位。

