

dōTERRA Serenity®

安寧神氣複方 15毫升

dōTERRA®

產品信息頁



CPTG

用法：A | T | N

成分：薰衣草、雪松、胡荽、依蘭依蘭、馬鬱蘭、羅馬洋甘菊花、岩蘭草、檀香木、零陵香豆、香草原精

精油香氣：溫暖、花香、草本

主要功效

- + 創造安寧的睡眠環境
- + 散發鎮靜舒緩的香氣
- + 營造靜謐的氛圍

產品介紹

舒緩和接地的 dōTERRA 安寧神氣複方是混合 CPTG® 精油薰衣草、雪松、胡荽、伊蘭伊蘭、馬鬱蘭、羅馬洋甘菊、岩蘭草、檀香木的神奇配方。還有零陵香豆和香草原精的味道有助於營造安寧、平靜的環境和氣氛。將一至兩滴滴在手上吸聞有助減少生活中的日常壓力，或在夜間擴香作為練習促進睡眠的一部分，亦可利用當中的薰衣草精油來幫助不安的嬰兒或兒童安靜下來。與 dōTERRA 安寧神氣複方軟膠囊搭配使用，讓您進入甜蜜的夢境並享受優質的睡眠。

建議用法

- + 夜間擴香以安撫不安的嬰兒或孩童。
- + 睡前塗抹於腳底以幫助放鬆。與 dōTERRA 安寧神氣複方軟膠囊配合使用效果更佳。
- + 直接從掌中吸入或一天中隨時擴香，享受舒緩的香氣。
- + 在已加入瀉鹽的溫水浴中加入二至三滴，營造煥然一新的放鬆體驗。
- + 在頸後或胸前處塗抹二至三滴，以獲得平靜的感受。

使用方式

擴香：在芳香噴霧器中加入三至四滴進行擴香。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴。用基礎油稀釋以減少肌膚敏感。詳情請參閱以下注意事項。

注意事項

可能引起肌膚敏感。請置於兒童可觸範圍之外。孕婦，哺乳期婦女或有特別健康狀況者，使用前請先諮詢醫生意見。避免接觸眼睛、內耳及其他敏感部位。