



CP+TG 專業純正檢測認證

## 產品用途

能量蛋白粉奶昔僅約150卡路里，您可以自由調配出您的專屬飲品。蛋白粉奶昔不僅美味、口感滑順，也極為適合添加水果、蔬菜、有機草藥混合物或是其它您添加至每日健康奶昔的食材。每天盡情享受美味奶昔，為您的身體補足能量並支持肌肉的生長和復原。

## 主要功效

- + 優質蛋白粉配方
- + 全天然材料，添加羅漢果和甜菊糖產生自然甜味
- + 均衡的氨基酸食譜有助於增強能量和提升體力
- + 幫助胃口控制
- + 為身體提供必要之營養素以產生三磷酸腺苷
- + 支持肌肉生長與復原
- + 不含轉基因、麩質、大豆和 RBST 激素

## 產品介紹

最近，總是聽到人們在談論蛋白粉，但是，市面上販售的蛋白粉種類繁多，要一一研究並找出令人信賴和有效為身體提供能量的蛋白粉總是令人感到氣餒和困惑。dōTERRA將“追求純粹”的使命應用於所有產品，包含經過科學研究，從來源至成份結合的能量蛋白粉。

即便謹慎攝取的食物和平日的飲食習慣，我們也無法充足攝取某些營養素，例如蛋白質。能量蛋白粉是經由專門配製，可補足現代飲食不足之處，並為身體提供能量。蛋白質是重要的營養素，並對於鍛鍊肌肉、控制飲食以及幫助身體健身後復原，扮演著至關重要的角色。蛋白質同時也為人體提供能量和體力，以執行諸如建構細胞、並支持健康的免疫系統反應<sup>1</sup>。減少糖分的攝取也是改善飲食和整體健康的重要關鍵。能量蛋白粉無添加糖份，是生酮飲食或其它高蛋白/低碳水化合物飲食控制中的絕佳工具。

## dōTERRA乳清蛋白粉

乳清蛋白粉來自牧場放牧的牛，為您提供21公克優質蛋白配方，以幫助您達到蛋白質的每日建議攝取量，並保持身體最佳狀態。乳清蛋白為最有營養價值的蛋白質，易於消化且不會產生脹氣。另外，每一份量中含有7公克纖維素，有助於飲食控制並幫助整體健康消化。能量蛋白粉不包含基因改造生物、麩質、大豆和重組牛生長激素，幫助您維持健康的生活方式。能量蛋白粉含有羅漢果和甜菊糖，因此會產生天然的甜味，並同時推出香草和巧克力口味供您選擇。蛋白粉的來源至關重要，因此，您應該選擇購買自可信賴的來源—dōTERRA，這家公司的名字足以概括一切：大地的禮物。

## dōTERRA植物蛋白粉（素）

補充蛋白質對於素食者來說必不可少，這就是為什麼dōTERRA同時也提供植物蛋白粉的選項。植物蛋白粉包含21公克優質蛋白配方，成分包含碗豆、糙米、南瓜籽、印加果油以及亞麻籽。當飲食以植物為主時，從不同來源攝取蛋白質尤為重要，而植物蛋白粉能為純素食主義者提供20種氨基酸。每一份量的植物蛋白粉包含7公克的纖維素，有助於飲食控制，且成分中含有羅漢果和甜菊糖，因此會產生天然的甜味。植物蛋白粉不包含基因改造生物、麩質以及大豆。

## 使用方式

將1湯匙的能量蛋白粉與8盎司的飲用水混合，亦可選擇添加您慣用的牛奶，將兩者混合均勻直至滑順。加入水果和蔬菜增添風味和營養。欲享用更獨特風味的飲品，您可以添加1滴您喜愛的dōTERRA精油。

## 注意事項

請置於孩童無法觸及之處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。請保存於涼爽、乾燥之處。

### 巧克力蛋白粉

營養成份 Nutrition Facts	
份量:一匙(41克) Serving Size 1 Scoop (41 g)	
每瓶份量: 20次 Servings Per Container 20	
每份份量 Amount Per Serving	
Energy	150 Kcal
蛋白質 Protein	22.4g
Total Fat	3.2g
Saturated fat	1.5g
Trans fat	0g
總碳水化合物 Total Carbohydrates	12.1g
Dietary Fiber	8.1g
Soluble Fiber	6.7g
Sugar	1.5g
鈉 Sodium	186mg
膽固醇 Cholesterol	49mg
鈣 Calcium	53mg
鐵 Iron	1mg
鉀 Potassium	238mg

INGREDIENTS: Whey protein concentrate, Calcium caseinate, Soluble tapioca fiber/Resistant dextrin, Alkalized cocoa powder, Flax (Linum usitatissimum) seed powder, Oat (Avena sativa) flour, Maltodextrin, Nonfat drymilk, Sunflower lecithin, Sodium chloride, Gum acacia, Modified food starch, Guar gum, Arabic gum, Steviol glucosides, Xanthan gum, Cocoa butter powder, Natural chocolate fudge flavor WONF, Silicon dioxide, Monk fruit (Siraitia grosvenorii) extract, Natural vanilla flavor WONF, Alcohol, Caramel color, Calcium phosphate tribasic

Contains Milk.

### 植物蛋白粉

營養成份 Nutrition Facts	
份量:一匙(39克) Serving Size 1 Scoop (39 g)	
每瓶份量: 20次 Servings Per Container 20	
每份份量 Amount Per Serving	
Energy	145 Kcal
蛋白質 Protein	21.9g
Total Fat	3g
Saturated fat	0.5g
Trans fat	0.1g
總碳水化合物 Total Carbohydrates	10.5g
Dietary Fiber	7.6g
Soluble Fiber	6.4g
Sugar	0.1g
鈉 Sodium	178mg
膽固醇 Cholesterol	0mg
鈣 Calcium	13mg
鐵 Iron	0.7mg
鉀 Potassium	10.5mg

INGREDIENTS: Pea (Pisum sativum) protein, Brown (Oryza sativa) rice protein, Soluble tapioca fiber/Resistant dextrin, Flax (Linum usitatissimum) seed powder, Gum acacia, Sunflower oil, Yeast (Saccharomyces cerevisiae) beta-glucan, Oat (Avena sativa) flour, Sacha inchi (Plukenetia volubilis/huayllambana) seed protein, Modified tapioca starch, Quinoa (Chenopodium quinoa) grain powder, Maltodextrin (Tapioca), Pumpkin (Cucurbita moschata) seed protein, Sodium chloride, Guar gum, Natural vanilla flavor WONF, Steviol glucosides, Medium chain triglycerides, Xanthan gum, Natural flavor, Glycerine, Mixed tocopherols, Silicon dioxide, Monk fruit (Siraitia grosvenorii) extract, Calcium phosphate tribasic