



dōTERRA Nutrition | 能量蛋白粉

營養保健品

20份

主要功效

- + 優質蛋白粉配方
- + 結合甜菊糖和天然香料
- + 配方中含有均衡的氨基酸，有助於提升能量並增加耐力
- + 有助控制食慾
- + 為身體提供必要之營養素以產生三磷酸腺苷
- + 支持肌肉生長與復原
- + 不含基因改造成分、麩質、大豆和牛生長激素

產品介紹

dōTERRA能量蛋白粉經過專業研製，旨在補足現代飲食中的不足之處。蛋白質是重要的巨量營養素，對於增強肌肉、管理食慾，以及幫助身體在運動後恢復至關重要。此外，蛋白質亦是支撐細胞建構、維持健康免疫系統等生理機能所需的能量來源。減少糖分攝取也是改善飲食和整體健康的重要一環。dōTERRA能量蛋白粉無添加糖，是生酮飲食或其他高蛋白、低碳水化合物飲食計劃執行者的首選。

乳清蛋白粉

dōTERRA乳清蛋白粉含有21克優質蛋白質混合物，來自草飼牛，幫助您達到建議的蛋白質攝入量，並保持身體在最佳狀態下運作。乳清是最營養完整的蛋白質之一，易於消化且不會產生脹氣或腹脹。每份dōTERRA乳清蛋白粉還含有6克纖維，有助於管理食慾並促進整體消化健康。dōTERRA乳清蛋白粉不含基因改造成分、麩質、大豆或牛生長激素，提供您支持健康生活方式所需的優質成分。產品採用羅漢果和甜菊葉以產生天然甜味。

植物蛋白粉

補充蛋白質對於素食者來說必不可少。dōTERRA植物蛋白粉包含21公克優質蛋白配方，成分包含碗豆、糙米、南瓜籽、印加果油以及亞麻籽。當飲食以植物為主時，從不同來源攝取蛋白質尤為重要，而植物蛋白粉能為純素食主義者提供20種氨基酸。每一份量的植物蛋白粉包含6公克的纖維素，有助於飲食控制，且成分中含有羅漢果和甜菊糖，因此會產生天然的甜味。dōTERRA植物蛋白粉不含基因改造成分、麩質以及大豆。

dōTERRA能量蛋白粉僅約140卡路里或更少(依您所選的蛋白飲品而定)，您可以自由調配出您的專屬飲品。其口感香濃滑順，不僅可以單獨飲用，亦能與水果、蔬菜、草本適應原或其它營養成分搭配食用。每天盡情享受美味奶昔，為您的身體補足能量並支持肌肉的生長和復原。

使用方式

將一匙dōTERRA蛋白粉與8盎司的開水或您喜歡的牛奶混合，攪拌均勻直至滑順。可添加水果和蔬菜以增添風味和營養。若欲打造獨特風味，您亦可添加一滴您喜愛的dōTERRA精油。

注意事項

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳、接受治療者或正在服用任何藥物，請先諮詢醫師再使用。請儲放於陰涼乾燥處。

乳清蛋白粉(巧克力口味)

Nutrition Information 營養成分

Servings Per Package / 每包裝所含食用分量數目：20
 Serving Size / 食用分量：40g

Per Serving / 每食用分量	
Energy / 能量	128 Kcal
Protein / 蛋白質	22.2 g / 克
Total Fat / 總脂肪	2.5 g / 克
Saturated fat / 飽和脂肪	1.1 g / 克
Trans fat / 反式脂肪	0 g / 克
Total Carbohydrates / 總碳水化合物	11.2 g / 克
Sugars / 糖	1.3 g / 克
Dietary Fiber / 膳食纖維	6.5 g / 克
Sodium / 鈉	221 mg / 毫克
Vitamin A / 維他命A	1 mcg / 微克
Calcium / 鈣	528 mg / 毫克
Magnesium / 鎂	2 mg / 毫克
Potassium / 鉀	144 mg / 毫克

INGREDIENTS: Whey Protein Concentrate, Modified Tapioca Starch, Calcium Caseinate, Alkalized Cocoa Powder, Stabilizer (Gum Acacia), Sunflower Lecithin, Flaxseed Powder, Oat Flour, Sodium Chloride, Thickener (Xanthan Gum), High Oleic Sunflower Oil, (Emulsifier) Potassium Citrate, Butter, (Emulsifier) Sodium Citrate, Dry Buttermilk, Cocoa Powder, Sweetener (Steviol Glycosides), Inulin, Rice Starch, Sunflower Oil, Natural Flavors, Anti-Caking Agent (Silicon Dioxide)

Contains Milk and Gluten-Free Oats | 含有牛奶和無麩質燕麥。

使用方法：將 1 匙 dōTERRA 乳清蛋白粉與 240 毫升的水或牛奶搖勻後飲用。也可添加水果和蔬菜以增加風味和營養。想製作獨特風味，可加入一滴你最喜愛可服用的 dōTERRA 精油於飲料中搖勻後飲用。

注意事項：請放在兒童接觸不到的地方。孕婦或哺乳期婦女以及已知有健康狀況者，在使用前應諮詢醫生。本產品含有亞麻籽粉，無麩質燕麥和牛奶。

保存方法：請置於乾燥陰涼處，避免高溫或陽光直射。

植物蛋白粉(素食)

Nutrition Information 營養成分

Servings Per Package / 每包裝所含食用分量數目：20
 Serving Size / 食用分量：38.8 g

Per Serving / 每食用分量	
Energy / 能量	128 Kcal
Protein / 蛋白質	21.4 g / 克
Total Fat / 總脂肪	3.4 g / 克
Saturated fat / 飽和脂肪	0.5 g / 克
Trans fat / 反式脂肪	0 g / 克
Total Carbohydrates / 總碳水化合物	9.2 g / 克
Sugars / 糖	0.2 g / 克
Dietary Fiber / 膳食纖維	6.7 g / 克
Sodium / 鈉	553 mg / 毫克
Calcium / 鈣	86 mg / 毫克
Potassium / 鉀	12 mg / 毫克

Ingredients: Pea Protein, Modified Tapioca Starch, Thickener (Gum Arabic), Sunflower Seed Oil, Flaxseed Powder, Medium Chain Triglycerides, Sodium Chloride, Rice Protein, Stabilizer (Xanthan Gum), Stabilizer (Guar Gum), Oat Flour, Yeast Powder, Inulin, Sweetener (Steviol Glucosides), Quinoa Powder, Pumpkin Seed Protein, Sacha Ichi Seed Protein, Rice Starch, Natural Flavors, Anti-Caking Agent (Silicon Dioxide)

使用方法：將 1 匙 dōTERRA 純素蛋白粉與 240 毫升的水、杏仁奶或豆漿搖勻後飲用。也可添加水果和蔬菜以增加風味和營養。想製作獨特風味，可加入一滴你最喜愛可服用的 dōTERRA 精油於飲料中搖勻後飲用。

注意事項：請放在兒童接觸不到的地方。孕婦或哺乳期婦女以及已知有健康狀況者，在使用前應諮詢醫生。本產品含有亞麻籽粉和無麩質燕麥。

保存方法：請置於乾燥陰涼處，避免高溫或陽光直射。