

dōTERRA Fiber 健康纖維粉

產品介紹

食物盲從現象是流行的飲食趨勢，大多專注於攝取大量蛋白質和少量碳水化合物的飲食方式。這種不平衡的飲食會嚴重降低我們的纖維攝取量！根據美國生活方式醫学期刊，即便遵循健康的飲食方式，大多數人也只能獲取所需纖維量的一半。美國食品及藥物管理局根據年齡、體重和性別，建議每天攝取25–38公克的膳食纖維。等同於許多蔬菜以及數碗以上的燕麥片！健康纖維粉為您提供簡便且美味的方式補足纖維攝取量。每份健康纖維粉提供6公克的可溶和不可溶纖維、CPTG®認證的檸檬精油、天然維他命C以及獨特的益生菌配方。

健康纖維粉取自天然食物，例如蘋果，木薯澱粉和亞麻籽，以支持健康且規律的消化系統，控制食慾與支持新陳代謝過程。纖維是神奇的主要營養素，可支持體內多種不同的健康功能，不僅於消化系統，同時包含心血管和免疫系統。

健康的腸道菌群及其與免疫系統的關係，最近已成為科學研究的領域之一。根據研究指出，您的大部分免疫細胞皆聚集於腸道。健康纖維粉添加了獨特的益生菌配方，可為腸道的益生菌提供食物以支持健康的腸道菌群與免疫系統。該益生菌配方包含來自菊苣和菊芋的果寡糖、低聚異麥芽糖和低聚木糖。TerraZyme®輕暢複合酵素和PB Assist+®益生菌防護膠囊同時也能支持腸道菌群，而健康纖維粉則是針對您消化和免疫系統健康方案的完美補充品。

將健康纖維粉添加至飲用水，享用檸檬蘋果風味的飲品，以達到您的消化和整體健康目標。健康纖維粉是每個人的生活必需品。

主要功效

- 高纖維來源
- 含有高效維生素C
- 幫助維持健康的微生物群系
- 促進健康的消化系統
- 能支持心血管的健康
- 能支持免疫系統的健康
- 有助於支持新陳代謝的過程
- 有助於達成體重管理目標

使用方式

將1湯匙的健康纖維粉與10盎司的飲用水混合。請立即享用完畢。

注意事項

請置於孩童無法觸及之處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。請保存於涼爽、乾燥之處。



營養成份 Nutrition Facts

份量:一匙(11克) **Serving Size 1 Scoop (11 g)**
 每瓶份量: 30次 **Servings Per Container 30**

每份份量 Amount Per Serving	
Energy	25 Kcal
蛋白質 Protein	0.3g
Total Fat	0.5g
Saturated fat	0g
Trans fat	0g
總碳水化合物 Total Carbohydrates	8.7g
Dietary Fiber	6.4g
Soluble Fiber	4.8g
Sugar	1.4g
鈉 Sodium	0mg
膽固醇 Cholesterol	0mg
鈣 Calcium	3mg
鐵 Iron	0.2mg
鉀 Potassium	23mg

INGREDIENTS: Apple (Malus domestica) fiber, Soluble tapioca fiber, Inulin/Fructooligosaccharide, Flaxseed (Linum usitatissimum) powder, Guar gum, Citric acid, Isomaltooligosaccharide, Ascorbic acid, Xylooligosaccharide, Lemon (Citrus limon) flavor, Stevia, Maltodextrin, Glucose, Maltose, Maltotriose, Silicon dioxide, D-Xylose, Glucose, Natural apple flavor, L-Arabinose