

dōTERRA Balance®

安定情緒複方精油 15 mL

dōTERRA®

產品資訊頁



CPTG

用法：A T N

成分：分餾椰子油、雲杉針葉、芳樟葉、乳香樹脂、藍艾菊花、德國洋甘菊花

精油香氛：放鬆、清新、輕甜、木質

主要效益

- 促進放鬆
- 幫助減緩緊張情緒（效果因人而異）
- 帶來寧靜與安定感

產品介紹

dōTERRA 的身心舒緩配方安定情緒複方精油，其溫暖、木質的香氣能鎮定心情予人幸福感。完美結合雲杉、花梨木、乳香、藍艾菊和德國洋甘菊及分餾椰子油，擁有迷人氣息帶來寧靜並促進放鬆。過去美洲原住民曾使用安定情緒複方用油之一雲杉精油以利健康與心靈之照，至今也依舊做為身心調和之用。花梨木、藍艾菊和德國洋甘菊則能減緩緊張，而乳香可以帶來安穩、平衡的情緒。

建議用法

- 每天早晨將安定情緒複方精油塗抹於足底，為一整天帶來平穩與寧靜
- 安定情緒複方精油非常適合芳香調理技術使用
- 將安定情緒複方精油塗抹於手腕或頸部幫助減緩緊張情緒
- 在長途車程中於車內擴香，能營造平穩、舒緩的氛圍

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油

外用：於所需部位使用一到兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋，降低肌膚過敏。其餘請參閱下方注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

