

# dōTERRA Anchor

心靈恆定複方精油 5毫升

# dōTERRA®

產品信息頁



CP™TG

使用方法：A T N

產品成分：薰衣草、雪松、乳香、肉桂、檀香、黑胡椒，以分餾椰子油為基底

香氛描述：豐富、大地、辛辣、木質

## 主要功效

- 協助有效的瑜珈鍛鍊
- 提升心靈平靜與完滿、增加勇氣
- 增加向前踏出一步的勇氣

## 產品介紹

身在熙熙攘攘的現代社會，您是否常對自己感到不確定與不安？每天必須面對排不出優先順序且做不完的待辦事項。透過芳療及簡單的瑜珈練習能夠讓您找回生活平衡踏出第一步。心靈恆定複方精油讓您在擁有安定的力量以找回對自己的信任。此複方內含的薰衣草、雪松、檀香、肉桂、乳香、黑胡椒及廣藿香精油再加上分餾椰子油為基底，能有效加深您與自我、社群、自身情緒和諧及內在智慧的連結。

## 建議用法

- 塗抹於腳踝、脊椎基部及腳底以提升完滿與平靜感。
- 當感到分心或掛慮時，使用心靈恆定複方精油享受香氛帶來的效果。
- 可與下列瑜珈體位法搭配練習，冥想坐姿、盤腿坐姿、物質手印（單手至於胸口、另一隻手碰地）。
- 可於瑜珈練習或是日常使用。

## 使用方式

**擴香：**塗抹幾滴於擴香珠寶首飾、自然礦物或是火山石擴香產品上。

**外用：**塗抹1-2滴在所需部位。使用注意事項如下所示。

## 注意事項

可引致皮膚過敏反應。請將本品放在兒童不能接觸的地方。如果懷孕或醫生照顧期間，用前請諮詢您的醫生。避免接觸眼睛，內耳和敏感部位。存放在乾燥，陰涼的地方，避免陽光直射。敏感性肌膚可先用分餾椰子油稀釋。

