

dōTERRA Align

心靈專注複方 5毫升

dōTERRA®

產品信息頁



CPTG®

使用方法： **A** **T** **N**

產品成分：佛手柑*、胡荽籽、馬鬱蘭葉、薄荷、天竺葵、羅勒、玫瑰、茉莉花精油、分餾椰子油為基底

香氛描述：青翠、清新、香草、清爽帶點淡淡花香

主要功效

- 協助有效的瑜珈練習
- 提升自我接受度、自信心及身體流動性
- 協助維持身心和諧及身心平靜

產品介紹

是否時常感到注意力不集中且對於現況無能為力呢？透過芳療及一些簡單的瑜珈體位法能夠讓人心情平靜，進而集中注意力、恢復精神。謹記自身價值及維持穩定的身心狀態是所有人的每日課題。透過以分餾椰子油為基底並結合佛手柑、胡荽、馬鬱蘭、薄荷、茉莉及玫瑰精油而製作成的心靈專注複方，能夠助您相信自己的力量並勇敢迎向各種挑戰。

建議用法

- 塗抹在胸口、手腕或頸部後方，以提升自我接受度與流動性。
- 在焦慮或精神不集中時，感受芳療所帶來的提神效用。
- 與心靈專注複方最適配的瑜珈體位法為勇士二、三角式、門式。
- 可於瑜珈練習時使用，抑或是平日皆可以使用。

使用方式

擴香：塗抹幾滴於擴香珠寶首飾、白雲石或是火山岩擴香產品上。

外用：塗抹在所需部位。使用注意事項如下所示。

注意事項

可能引起皮膚過敏反應。請將本品放在兒童不能接觸的地方。如果懷孕或醫生照顧期間，用前請諮詢您的醫生。避免接觸眼睛，內耳和敏感部位。存放在乾燥，陰涼的地方，避免陽光直射。用產品後應避免於12小時內接觸陽光或紫外線。敏感性肌膚可先用分餾椰子油稀釋。

