

Coriander

胡荽精油 15 mL

dōTERRA®

產品資訊頁



CPTM TG

用法：A T I N

萃取部位：種子

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：青草、花香、草木香

主要化學成分：芳樟醇、 α -蒎烯、 γ -松油烯、樟腦

主要效益

- 幫助維持健康的膚質
- 促進放鬆

產品介紹

胡荽為一年生植物可長至約 90 公分高且充滿香氣。胡荽擁有高濃度的芳樟醇能幫助維持健康的膚質。其亦能舒緩身體。胡荽香甜、草本的香氣既放鬆又能增進活力，因此非常適合做為複方精油中的配方精油增加清新、草本的香氣。

建議用法

- 享受美食後可飲用幾滴
- 塗抹於油性肌膚維持潔淨的膚質
- 塗抹於頸部後方或足底促進放鬆
- 短時間運動後可塗抹於腿部以利按摩舒緩

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

