

Clary Sage

快樂鼠尾草精油 15 mL

dōTERRA®

產品資訊頁



CPTG

使用方式：A T I N

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：木質、草本、松果

主要化學成分：乙酸芳樟酯、芳樟醇

萃取部位：花朵

主要效益

- 促進秀髮的光澤以及健康的頭皮
- 淨化與舒緩肌膚

產品介紹

快樂鼠尾草是兩年生或多年生植物，能長至約 180 公分高。快樂鼠尾草以鎮靜與護膚的功效為名。主要化學成分為酯類中的乙酸芳樟酯，因此快樂鼠尾草是一款極具放鬆、舒緩和平衡功效的精油。快樂鼠尾草於中世紀時也常用於舒緩肌膚。深吸快樂鼠尾草能促進放鬆感。

建議用法

- 將三到五滴的精油塗抹於腹部，按摩以舒緩
- 搭配羅馬洋甘菊精油，享受舒緩壓力的泡澡時光
- 夜晚擴香或倒幾滴於枕頭上促進睡眠
- 搭配洗髮精或潤髮乳一同使用，促進健康的秀髮與頭皮
- 搭配 dōTERRA 分餾椰子油使用，按摩、舒緩及活化肌膚

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約118ml的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

