

Cilantro

胡荽葉精油 15 mL

dōTERRA®

產品資訊頁



CPTG

用法：A | T | I | S

植物部分：葉部

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：清新、草本香氣、甘甜、辛辣

主要化學成分：芳樟醇、癸烯醛

主要效益

- 為食物添加新鮮可口的味道

產品介紹

歷代以來，已有不少關於胡荽葉（香菜）在烹飪上之用途和其好處的記載。它能促進消化並幫助身體排出毒素*。用於肌膚時，能感受到其柔順且冷卻的效果，也能享受它與精油調和後散發出來清新草本的香味。胡荽葉在烹調上的使用更是廣泛，不論是搭配肉類、沙拉、醬汁或是酪梨醬，風味都別具一格

建議用法

- 滴兩滴於 dōTERRA 素食膠囊中，就能體驗其淨化及排毒的功效*
- 加入炒物、沙拉和醬料中，享受胡荽葉的獨特風味。
- 搭配柑橘類精油，散發出清新草本香氣。

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油

內服：以 118 毫升的水稀釋飲用

外用：於所需部位使用一到兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋，降低肌膚過敏。其餘請參閱下方注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

