

Celery Seed

芹菜籽精油 15 毫升

dōTERRA®

產品信息頁



CP™TG®

用法：A | T | I | S

萃取部位：種子

萃取方法：蒸汽蒸餾

精油香氛：甘甜、溫暖、樸實、辛辣

主要化學成分：檸檬烯，β-芹子烯

主要功效

- 支持神經和消化系統功能*
- 可幫助提振身心*
- 內外使用，雙向淨化*

產品介紹

芹菜早在 5 世紀時就被中國人所使用，直至今日還被廣泛運用於印度阿育吠陀療法。傳統種植的蔬果超市裡的芹菜看起來與當地農貿市場的芹菜完全不同。芹菜植株可長到三英尺高，呈鮮綠色，看上去生機勃發。芹菜的香氣濃郁多元，甘甜中摻雜著一絲辛辣。芹菜需要兩年時間才能完全成熟並結出小巧的棕褐色果實。芹菜中蘊含的精油主要集中於芹菜籽。因芹菜籽精油中的主要成分為檸檬烯，故而與清爽的橘皮油和冷杉針油同屬一類。支持消化系統是芹菜籽精油的眾多功能之一*。初步研究表明，內服檸檬烯具有淨化功效*。此款芹菜籽精油質感清涼甘爽，可舒緩身心，幫助營造積極的氛圍。

建議用法

- 早晚服用一至兩滴，以促進消化健康*
- 於溫水浴中滴入三至四滴，用分餾椰子油稀釋後，享受一次舒適的瀉鹽浴
- 用分餾椰子油稀釋後按摩肌膚，舒緩疲憊
- 滴入芳香噴霧器中做擴香使用，幫助營造積極向上的樂觀心態

使用方式

擴香：於芳香噴霧器中滴入三至四滴。

內服：於120毫升水或其他飲品中滴入一滴稀釋後飲用，或放入素食膠囊中服用。

外用：用基底油稀釋一至兩滴，然後塗抹於所需部位。請參閱以下注意事項。

注意事項

此產品或可引致皮膚敏感。請保存於兒童不可觸及的地方。孕婦或接受治療者，使用前請先諮詢醫生意見。避免接觸眼睛、內耳及敏感部位。



*此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。本產品並非預期做為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。