

# Cedarwood

雪松 15 毫升

dōTERRA®

產品資訊頁



CPTG

使用方式：A T S

植物部位：木片

萃取方式：蒸餾法

精油香氣：溫暖、木質調、微甜、植物香脂

主要化學成分： $\alpha$ -雪松烯、雪松、羅漢柏烯

## 產品介紹

雪松以豐富色澤與富含溫暖、木質香氣著稱，追溯至聖經裡即有記載運用在健康照護上。雪松原產於寒冷氣候、高海拔地區，樹木可高達100 英尺。從它的外型和高度聯想，雪松沉穩的氣味，讓人引發活力的感受。擴香吸聞清新的氣味。外用按摩時，雪松幫助皮膚潔淨健康。同時，雪松常被用在按摩上來放鬆與舒緩身心狀態。

## 建議用法

- 辛苦的一天後，擴香以幫助放鬆。
- 在您護膚時，將一到兩滴添加到您的爽膚水或保濕乳中，以促進潔淨、健康的膚質

## 使用方式

**擴香：**在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油

**外用：**塗抹一至兩滴精油於所需部位。以dōTERRA分餾椰子油稀釋，降低肌膚過敏。

## 注意事項

可能有肌膚敏感性。請置於孩童伸手不及處。懷孕或住院者請諮詢醫師。避免接觸眼睛、內耳和敏感部位。

## 主要效益

- 協助肌膚修復
- 促進肌膚潔淨與健康
- 按摩時放鬆與舒緩香氛

