

Cassia

桂皮精油 15 mL

dōTERRA®

產品資訊頁



用法：A T I D

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：溫熱、香料、肉桂

主要化學成分：肉桂醛、乙酸桂脂

萃取部位：樹皮

主要效益

- 溫熱、提振精神的香氣

產品介紹

桂皮為肉桂的近親植物擁有濃郁、香料的氣味，僅需少量就能為各種精油配方帶來不一樣的變化。幾千年來桂皮是少數出現在舊約的精油，以其鮮明的香氣與鎮定的功效著稱。因溫熱功效及香料氣味，它也非常適合於寒冷季節擴香使用。桂皮具腐蝕性，塗抹時需以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋使用，直接深吸氣味可能會較為強烈。桂皮精油稀釋後可放鬆身體。桂皮亦可用於料理，例如取代派或麵包中的肉桂，或者直接加於各式各樣的前菜與甜點。

建議用法

- 於柑橘類精油加入一滴或秋冬之際搭配丁香和生薑精油擴香使用
- 在植物性膠囊倒入一至兩滴精油
- 在 dōTERRA 分餾椰子油中倒入一滴，按摩增添溫熱感
- 在飲用水中倒入一至兩滴再搭配檸檬精油

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約118ml的飲品中服用。

外用：塗抹一至兩滴精油於所需部位。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋，降低肌膚過敏。其餘請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

